

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Zöldhagymás túrókrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:8,5 TZS:5,8 FH:13,1 SZH:32,2 CK:11,4 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:333 ZS:18,4 TZS:8,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:12,1 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Tonhalkrém (4;10) Falusi kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:298 ZS:12,6 TZS:6,2 FH:13,5 SZH:32,6 CK:10,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:171 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:4,8 SZH:25,8 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:258 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:10,0 SZH:36,2 CK:15,1 SO:0,3</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Szilva</p> <p>EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:</p>	<p>Kígyóuborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	<p>Banán</p> <p>EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Párolt csirkemell Karfiol főzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:387 ZS:18,9 TZS:3,3 FH:19,9 SZH:30,6 CK:3,2 SO:1,2</p>	<p>Csirkemáj rizottó (9) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:403 ZS:11,2 TZS:1,7 FH:16,4 SZH:58,8 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Panírozott halrúd (1;4) Kukoricafőzelék (1;7) Szőlő</p> <p>EN:310 ZS:8,0 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:48,6 CK:15,3 SO:0,0</p>	<p>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Körte</p> <p>EN:443 ZS:12,0 TZS:4,1 FH:17,7 SZH:62,9 CK:5,0 SO:0,4</p>	<p>Párolt pulykacombfilé Gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya</p> <p>EN:322 ZS:8,4 TZS:2,1 FH:14,7 SZH:43,5 CK:17,1 SO:1,1</p>
<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott KREL Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <p>EN:186 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:26,9 CK:5,3 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Zelleres sajtkrém (7;9) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt cékla</p> <p>EN:157 ZS:2,7 TZS:1,2 FH:3,8 SZH:28,8 CK:7,8 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Házi zöldségkrém (10) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:138 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:3,7 SZH:27,3 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:229 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:6,9 SZH:38,3 CK:14,8 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkehúskrém házi Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:223 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:8,3 SZH:29,2 CK:5,9 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.