

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Magyaros szendvicskrém (7) Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:283 ZS:12,0 TZS:7,9 FH:11,4 SZH:32,6 CK:11,3 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Brokkolikrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:224 ZS:6,1 TZS:4,2 FH:10,1 SZH:31,5 CK:10,4 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Pulyka pizzasonka KREL (6) Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <p>EN:258 ZS:8,8 TZS:5,1 FH:12,6 SZH:31,7 CK:10,1 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Kakaós foszlós kalács 0,5kg (3;7;11) Vaj (7)</p> <p>EN:294 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:8,2 SZH:32,5 CK:15,1 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Falusi kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:187 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:9,5 SZH:27,9 CK:5,9 SO:0,9</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Karalábé hasáb</p> <p>EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Panírozott halrúd (1;4) Karfiol főzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:446 ZS:17,3 TZS:2,5 FH:20,9 SZH:47,8 CK:3,8 SO:0,7</p>	<p>Húsgombóc csirkehúsból Paradicsomos káposztafőzelék (1) Körte</p> <p>EN:455 ZS:7,9 TZS:1,2 FH:19,2 SZH:74,6 CK:18,0 SO:0,4</p>	<p>Sonkás rakott tészta Ttm-Sm (1) Banán</p> <p>EN:462 ZS:13,2 TZS:2,6 FH:20,8 SZH:64,6 CK:3,7 SO:2,0</p>	<p>Párolt csirke combfilé Sóskamártás (1;7) Főtt burgonya Alma</p> <p>EN:447 ZS:18,9 TZS:5,4 FH:21,1 SZH:42,3 CK:11,6 SO:1,2</p>	<p>Rakott zöldbab (7) Narancs</p> <p>EN:460 ZS:19,0 TZS:7,9 FH:23,7 SZH:52,4 CK:7,6 SO:0,3</p>
<p>Gyümölcs tea Zöldséges szelet Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:166 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:4,3 SZH:25,8 CK:5,3 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Vaníliás túrókrém (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:170 ZS:2,4 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:30,3 CK:10,0 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Kefír (7) Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:214 ZS:6,8 TZS:3,6 FH:7,0 SZH:30,0 CK:10,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:160 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:154 ZS:3,2 TZS:1,9 FH:4,8 SZH:25,8 CK:5,7 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.