

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkínikrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:340 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:62,3 CK:11,2 SO:0,1	EN:473 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:62,6 CK:11,0 SO:0,1	EN:372 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:63,7 CK:11,0 SO:0,9	EN:388 ZS:9,4 TZS:1,5 FH:10,6 SZH:62,8 CK:11,3 SO:0,8	EN:371 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:65,2 CK:14,3 SO:0,9
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (fehérjeszegény, hús nélkül) (12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Zöldségpörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret Fahéjas rizskeksz
EN:557 ZS:16,5 TZS:2,1 FH:25,9 SZH:71,1 CK:16,7 SO:2,9	EN:244 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:6,6 SZH:30,1 CK:3,0 SO:4,5	EN:654 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:17,9 SZH:112,1 CK:3,0 SO:1,7	EN:447 ZS:11,1 TZS:1,1 FH:14,9 SZH:70,8 CK:11,2 SO:3,0	EN:616 ZS:12,8 TZS:2,6 FH:10,3 SZH:115,6 CK:33,4 SO:4,1
Fűszeres gombakrém vizes zsemle (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	lekvár margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika
EN:222 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0	EN:271 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:6,6 SZH:31,6 CK:2,0 SO:0,4	EN:230 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.