

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Uborkás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:405 ZS:10,0 TZS:4,9 FH:13,7 SZH:62,7 CK:11,3 SO:0,2</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:10,7 SZH:64,1 CK:11,8 SO:0,4</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:376 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldségpörkölt Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:455 ZS:15,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:66,1 CK:4,9 SO:4,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:6,6 TZS:0,3 FH:11,0 SZH:38,1 CK:7,8 SO:2,5</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Gomba vagdalt (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:5,9 TZS:0,8 FH:15,8 SZH:76,2 CK:11,4 SO:4,5</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Zöldségragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:10,1 TZS:1,1 FH:8,5 SZH:61,0 CK:2,8 SO:3,2</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,6 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:34,9 CK:1,9 SO:0,2</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Padlizsánkrém (10) vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,3 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Cukkínikrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:6,2 SZH:31,0 CK:1,2 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.