

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkínkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:330 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:59,8 CK:8,6 SO:0,1	EN:405 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:59,4 CK:8,0 SO:0,1	EN:355 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,1 SZH:60,2 CK:8,5 SO:0,5	EN:347 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4	EN:354 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:63,0 CK:12,1 SO:0,7
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (fehérjeszegény, hús nélkül) (12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Zöldségpörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret Fahéjas rizskeksz
EN:397 ZS:10,3 TZS:1,3 FH:18,5 SZH:53,6 CK:12,6 SO:2,2	EN:185 ZS:7,6 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:23,2 CK:2,7 SO:4,9	EN:400 ZS:9,7 TZS:1,2 FH:10,0 SZH:63,9 CK:1,2 SO:1,3	EN:339 ZS:8,3 TZS:0,9 FH:11,3 SZH:53,7 CK:8,6 SO:2,3	EN:482 ZS:9,7 TZS:1,3 FH:8,8 SZH:89,7 CK:24,7 SO:3,3
Fűszeres gombakrém vizes zsemle (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóborka	lekvár margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém vizes zsemle (1) Paprika
EN:220 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,7 SZH:32,6 CK:0,9 SO:0,3	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0	EN:242 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,7 SO:0,3	EN:207 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:33,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.