

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma	Magyaros karfiolleves csökk. só (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) *	Jókai bableves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2
EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	EN:497 ZS:16,2 TZS:2,2 FH:16,0 SZH:67,8 CK:1,7 SO:1,0	EN:541 ZS:19,2 TZS:2,5 FH:25,9 SZH:64,0 CK:8,2 SO:1,3	EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	EN:511 ZS:21,7 TZS:7,3 FH:13,4 SZH:62,1 CK:19,6 SO:3,2	EN:727 ZS:26,9 TZS:7,7 FH:42,1 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.