

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Zöldségrémleves (1;12) Sonkás csirkeragu Tészta köret (1) alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék	Körtekrémleves * Sült csirkecombfilé Grill zöldségek Rizs köret	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)	Zöldséges sárgaborsóleves (1;10) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:655 ZS:22,3 TZS:4,9 FH:37,4 SZH:73,9 CK:6,8 SO:5,2	EN:597 ZS:24,3 TZS:3,9 FH:24,6 SZH:73,6 CK:12,2 SO:2,3	EN:510 ZS:15,7 TZS:2,3 FH:22,7 SZH:68,1 CK:5,3 SO:2,7	EN:484 ZS:9,7 TZS:1,9 FH:21,4 SZH:74,4 CK:8,1 SO:5,6	EN:550 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:26,6 SZH:70,6 CK: SO:3,3	EN:592 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:36,5 SZH:73,4 CK:9,5 SO:3,3	EN:524 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:27,4 SZH:74,6 CK:5,6 SO:3,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.