

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

45. hét 2024.11.04. - 2024.11.10.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs * Fahéj szórát *	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Magyaros zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) Karálbé főzelék	Paradicsomleves (1;9;12) * Eszterházy sertésragu (1;10) Tészta köret (1)	Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9) Pírtott csirkemáj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:453 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:20,6 SZH:68,7 CK:8,6 SO:2,8	EN:545 ZS:17,6 TZS:4,3 FH:23,4 SZH:68,0 CK:5,3 SO:1,6	EN:561 ZS:17,8 TZS:3,1 FH:32,4 SZH:67,4 CK:8,6 SO:3,0	EN:529 ZS:11,3 TZS:1,6 FH:17,8 SZH:85,5 CK:15,8 SO:4,9	EN:505 ZS:11,1 TZS:2,6 FH:30,0 SZH:68,8 CK:12,6 SO:3,0	EN:616 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:33,2 SZH:73,3 CK:11,8 SO:2,5	EN:590 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:26,9 SZH:93,6 CK:2,1 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.