

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Pulyka pizzasonka csökk. adagolás (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika EN:307 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:43,7 CK:5,6 SO:2,1	Meggyes tea * Vaníliás tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:267 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:13,1 SZH:43,3 CK:1,0 SO:0,2	Citromos tea * Bécsi felvágott csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:327 ZS:12,3 TZS:4,2 FH:11,4 SZH:40,9 CK:0,8 SO:0,5	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:270 ZS:6,3 TZS:1,9 FH:12,4 SZH:38,9 CK:1,1 SO:1,0	Tejeskávé DI-TM (1) * Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom EN:313 ZS:12,4 TZS:5,7 FH:8,8 SZH:39,8 CK:1,0 SO:0,6	Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:314 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:10,8 SZH:42,2 CK:0,9 SO:0,5	Rizs ital Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:261 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:9,0 SZH:39,7 CK:5,8 SO:0,8
Puncs puding (1) * EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	körte Abonett EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	Cukkínkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8	szilva Abonett EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1	Házi zöldséghalvány (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:103 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék * EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma EN:497 ZS:16,2 TZS:2,2 FH:16,0 SZH:67,8 CK:1,7 SO:1,0	Magyaros karfiolleves csökk. só (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1) EN:541 ZS:19,2 TZS:2,5 FH:25,9 SZH:64,0 CK:8,2 SO:1,3	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) * EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	Jókai bableves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet (1) EN:511 ZS:21,7 TZS:7,3 FH:13,4 SZH:62,1 CK:19,6 SO:3,2	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2 EN:727 ZS:26,9 TZS:7,7 FH:42,1 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,4
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1) EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) * EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	Gyümölcs saláta EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Narancs Kölesgolyó EN:101 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,5 CK:0,2 SO:0,0
Spárgakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigóuborka EN:274 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:10,9 SZH:52,4 CK:2,0 SO:0,4	Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:672 ZS:38,3 TZS:11,9 FH:30,3 SZH:49,7 CK:0,7 SO:0,2	Sonkás céklakrém Félbarna kenyér 9dkg (1) Jégcsapretek EN:401 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:13,3 SZH:53,1 CK:3,8 SO:1,4	Pulykahúsos rakott zöldség EN:386 ZS:8,7 TZS:1,1 FH:23,9 SZH:51,8 CK:4,5 SO:0,7	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika EN:289 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:15,3 SZH:48,7 CK:1,8 SO:0,2	Sült csirkecomb Tricolor saláta (alma-répa-cékla) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:19,2 SZH:50,1 CK:3,5 SO:1,2	Zöldfűszeres tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:315 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,7 SZH:50,9 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.