

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea (12) * Uborkás tojáskrém (3;10) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * petrezselymes tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Mandula ital (8) Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó * Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Citromos tea * Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)
EN:302 ZS:9,4 TZS:2,6 FH:11,0 SZH:41,4 CK:0,9 SO:0,3	EN:281 ZS:4,2 TZS:0,6 FH:14,9 SZH:43,9 CK:0,9 SO:1,3	EN:330 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:13,6 SZH:42,3 CK:0,7 SO:0,3	EN:378 ZS:17,9 TZS:5,8 FH:13,3 SZH:38,8 CK:0,7 SO:1,0	EN:340 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:13,5 SZH:38,4 CK:1,7 SO:1,7	EN:276 ZS:6,2 TZS:1,3 FH:11,1 SZH:44,6 CK:5,6 SO:1,6	EN:403 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:22,1 SZH:42,6 CK:0,9 SO:1,0
Kakaós zabkása rizsital (1) *	Őszibarack Kölesgolyó	Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Abonett	alma Kölesgolyó	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs saláta
EN:137 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,4	EN:101 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:9,2 SO:0,0	EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:95 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:19,0 CK:0,2 SO:0,0	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:
Zöldéskrémléves (1;12) Sonkás csirkeragu Tészta köret (1) alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék	Körtekrémléves * Sült csirkecombfilé Grill zöldségek Rizs köret	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizshús Csalamádé (10;12) *	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)	Zöldes sárgaborsóleves (1;10) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:655 ZS:22,3 TZS:4,9 FH:37,4 SZH:73,9 CK:6,8 SO:5,2	EN:597 ZS:24,3 TZS:3,9 FH:24,6 SZH:73,6 CK:12,2 SO:2,3	EN:510 ZS:15,7 TZS:2,3 FH:22,7 SZH:68,1 CK:5,3 SO:2,7	EN:484 ZS:9,7 TZS:1,9 FH:21,4 SZH:74,4 CK:8,1 SO:5,6	EN:550 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:26,6 SZH:70,6 CK: SO:3,3	EN:592 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:36,5 SZH:73,4 CK:9,5 SO:3,3	EN:524 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:27,4 SZH:74,6 CK:5,6 SO:3,0
alma Abonett	Sütőtök sütve	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Meggyepüré Zabpehely szórát (1)	Cékla tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding *	Mandarin Abonett
EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:127 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:3,5 SZH:23,7 CK:11,8 SO:0,0	EN:155 ZS:3,6 TZS:0,6 FH:9,8 SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,0	EN:88 ZS:1,8 TZS:1,7 FH:0,2 SZH:18,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:18,8 CK:0,2 SO:0,1
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sült csirkemáj Zöldbabfőzelék	Zöldes felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Brassói sertés aprópecsenye (12) Tökfőzelék (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kenőmáj (sertés) csökk. adagolás Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Pulykasült Kuszusz köret 120g (1) Vegyes gyümölcsmártás (1) *	Sertés párizsi csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka
EN:352 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:13,0 SZH:51,0 CK:1,0 SO:0,6	EN:638 ZS:31,7 TZS:4,4 FH:41,7 SZH:52,5 CK:7,7 SO:2,3	EN:363 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:776 ZS:23,2 TZS:3,0 FH:24,3 SZH:109,4 CK:2,9 SO:2,1	EN:320 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:11,6 SZH:50,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:431 ZS:12,2 TZS:2,3 FH:27,3 SZH:51,3 CK:7,6 SO:2,0	EN:339 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:12,3 SZH:48,8 CK:0,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital