

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1) EN:250 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás kenyér 4 dkg (1) Jégcsapretek EN:189 ZS:9,6 TZS:3,7 FH:2,7 SZH:21,9 CK:0,3 SO:0,7		Mézpótlós ligás kenyér 3dkg (1) * EN:157 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:1,8 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,5	Cs.mellsonkás, ligás kenyér 4dkg tm (1) Lilahagyma EN:224 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:24,2 CK:0,4 SO:1,2
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt 4 dkg (1;12) Alma EN:442 ZS:21,7 TZS:5,1 FH:15,8 SZH:44,8 CK:3,6 SO:2,3	Paradicsomleves tojgm-gm-di (9) * Tarhonyáshús pulykahússal 4dkg (1;12) EN:478 ZS:22,8 TZS:3,2 FH:21,5 SZH:45,8 CK:5,6 SO:2,9		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab gm (7;12) zsemle vizes fél db (1) EN:614 ZS:38,5 TZS:8,0 FH:24,6 SZH:44,1 CK:3,7 SO:2,3	Sütőtökrémleves tm-gm-di * Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs 3dkg EN:423 ZS:14,6 TZS:2,6 FH:21,6 SZH:49,6 CK:10,4 SO:2,7
Zala felvágottas ligás tk kenyér 4 dkg (1) EN:223 ZS:12,5 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:21,6 CK:0,4 SO:1,1	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1) EN:266 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7		Házi kenőmájjasos tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8 EN:202 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1) EN:266 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.