

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Meggyes tea * Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé DI-TM (1) * Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:307 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:43,7 CK:5,6 SO:2,1	EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:39,2 CK:3,2 SO:0,1	EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:41,3 CK:0,8 SO:0,9	EN:377 ZS:12,8 TZS:5,7 FH:21,1 SZH:41,5 CK:1,7 SO:2,1	EN:343 ZS:15,8 TZS:6,7 FH:11,2 SZH:37,6 CK:1,5 SO:1,1	EN:367 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:39,5 CK:1,0 SO:1,2	EN:297 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:13,3 SZH:41,7 CK:6,3 SO:1,4
Puncs puding (1) *	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	szilva Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:104 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,0 SZH:20,5 CK:3,9 SO:0,1	EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Csirke becsináltleves (1;9) Darafelfűjt (1;3;6) * Citrom mártás (1)	Májgaluska leves (3;9;12) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1) Kivi gyümölcs	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Őszi köles csirkehússal	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) * Főtt burgonya (12)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Citromos halfilé (4) Barna rizs köret 250g alma	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Tört burgonya (12) Jégsaláta
EN:470 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:24,2 SZH:68,0 CK:8,4 SO:2,9	EN:722 ZS:28,6 TZS:5,7 FH:41,3 SZH:70,8 CK:19,8 SO:3,7	EN:570 ZS:18,1 TZS:5,8 FH:30,7 SZH:66,2 CK:12,2 SO:2,1	EN:577 ZS:15,1 TZS:4,7 FH:30,7 SZH:72,1 CK:9,3 SO:4,7	EN:661 ZS:23,3 TZS:4,0 FH:36,6 SZH:70,7 CK:1,2 SO:4,2	EN:727 ZS:26,2 TZS:11,5 FH:48,2 SZH:72,6 CK:7,1 SO:4,4	EN:550 ZS:13,6 TZS:3,5 FH:30,1 SZH:70,7 CK:1,4 SO:5,1
körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	alma Korpovit 4 db (1;12)	Erdei gyümölcsös zabkása joghurttal (1;7) *	Gyümölcs saláta	Narancs Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:124 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:20,5 CK:1,5 SO:0,8	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2
Spárgakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) * Főtt burgonya (12)	Gouda sajt (3;7) margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Jégcsapretek	Pulykahúsos rakott zöldség (7)	Házi szárnycsirkém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Sült csirkecomb Tricolor saláta (alma-répa-cékla) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:274 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:10,9 SZH:52,4 CK:2,0 SO:0,4	EN:466 ZS:16,4 TZS:7,1 FH:25,1 SZH:52,0 CK:1,7 SO:3,1	EN:457 ZS:17,9 TZS:9,8 FH:23,7 SZH:48,7 CK:1,0 SO:1,0	EN:385 ZS:9,3 TZS:1,8 FH:24,8 SZH:49,1 CK:4,2 SO:1,8	EN:370 ZS:11,2 TZS:6,2 FH:15,1 SZH:49,6 CK:2,6 SO:0,4	EN:708 ZS:33,6 TZS:10,4 FH:46,0 SZH:50,7 CK:3,4 SO:2,1	EN:315 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,7 SZH:50,9 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.