

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea (12) * Sárgarépás tojásfehérjekrém (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * petrezselymes tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Házi sertés húskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Mandula ital (8) margarin Szendvics sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó * Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Citromos tea * Tojásfehérje rántotta (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)
EN:390 ZS:19,0 TZS:5,7 FH:11,1 SZH:41,7 CK:1,0 SO:0,1	EN:255 ZS:4,1 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:38,7 CK:0,8 SO:1,3	EN:321 ZS:13,4 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:38,2 CK:3,1 SO:1,0	EN:320 ZS:9,3 TZS:2,3 FH:16,3 SZH:40,5 CK:1,7 SO:1,6	EN:446 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:18,2 SZH:39,5 CK:1,8 SO:2,6	EN:294 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:14,3 SZH:45,6 CK:5,8 SO:2,2	EN:319 ZS:3,0 TZS:0,3 FH:22,7 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,6
Kakaós zabkása (1) *	Őszibarack Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:101 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,0 SZH:20,4 CK:11,8 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6 SO:0,2	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Zellerleves (1;9) Sonkás csirkeragu (1;7) Kuszkus köret (1) Cékla saláta (10) *	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rudacska) (1;12) Morzsás nudli (1;3;6) Fahéj szórát * alma	Körtekrémleves * Sült csirkecomb Grill zöldségek Rizs köret	Zöldborsópüréleves (1) Vadas sertésragu (1;9;10;12) * Tészta köret (1) körte	Lebbencs leves (9;12) Sertés vagdalt Salátafőzelék (12) *	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3;6;7) Kókusgolyó Mester (3;8)	Zöldségkrémleves (1;12) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:630 ZS:24,6 TZS:6,1 FH:30,0 SZH:69,9 CK:5,6 SO:4,1	EN:543 ZS:12,6 TZS:3,5 FH:14,3 SZH:72,7 CK:2,3 SO:2,5	EN:709 ZS:28,7 TZS:1,5 FH:41,6 SZH:69,8 CK:5,3 SO:3,7	EN:661 ZS:31,5 TZS:4,4 FH:28,9 SZH:66,3 CK:6,8 SO:2,0	EN:551 ZS:17,9 TZS:7,7 FH:26,1 SZH:65,8 CK:1,3 SO:3,3	EN:804 ZS:39,5 TZS:19,6 FH:41,2 SZH:68,1 CK:10,7 SO:3,4	EN:490 ZS:11,8 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:67,6 CK:2,4 SO:2,5
alma Abonett	Sütőtök sütve	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Céklás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding (7) *	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:155 ZS:3,6 TZS:0,6 FH:9,8 SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,0	EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sült csirkemáj Paszternákfőzelék (1)	Zöldséges felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés aprópecsenye Tököfőzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Pulykasült D Puliszka 1/2 (6;7) Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) *	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka
EN:412 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:51,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:662 ZS:31,2 TZS:4,6 FH:40,2 SZH:54,1 CK:20,1 SO:2,2	EN:363 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:508 ZS:19,7 TZS:3,0 FH:28,3 SZH:52,2 CK:1,5 SO:3,7	EN:409 ZS:12,7 TZS:4,2 FH:19,3 SZH:51,0 CK:0,2 SO:2,6	EN:454 ZS:16,3 TZS:6,8 FH:26,6 SZH:47,7 CK:5,4 SO:3,4	EN:457 ZS:18,6 TZS:9,9 FH:22,3 SZH:48,2 CK:0,8 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.