

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi szárnnyaskrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1) Kígyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital Sonkás spárgakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó * Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Paradicsom	Rizs ital petrezselymes tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Tavaszi felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka margarin
EN:363 ZS:13,5 TZS:6,3 FH:14,5 SZH:43,4 CK:1,7 SO:0,7	EN:315 ZS:8,3 TZS:4,9 FH:16,6 SZH:41,3 CK:3,5 SO:0,2	EN:362 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:45,2 CK:5,5 SO:1,5	EN:367 ZS:16,0 TZS:5,2 FH:12,0 SZH:44,4 CK:5,5 SO:1,9	EN:448 ZS:21,8 TZS:6,4 FH:18,3 SZH:42,6 CK:1,0 SO:2,0	EN:264 ZS:5,1 TZS:0,8 FH:11,8 SZH:41,1 CK:5,4 SO:1,3	EN:367 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:39,5 CK:1,0 SO:1,2
körte Korpoovit 3 db (1;12)	Mandarin Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása (1) *
EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7
Sertés raguleves (9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertés sült Parajfőzelék (1;7) alma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldbabpüréleves (1) Rakott tök (sertés húsos, pépesítve) Narancs	Csontleves tésztával (1;9) Csirkefelfújt (3) Salátafőzelék (12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Kuszkus köret 120g (1) Mandarin	Húsgombóc leves (1;3;7;9) Csirkemáj puding (1;3) Csöben sült vegyes zöldség (1;3) Narancs	Citromos almaleves (1;7) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:706 ZS:24,2 TZS:10,2 FH:48,5 SZH:71,3 CK:6,1 SO:3,5	EN:644 ZS:20,3 TZS:3,5 FH:38,7 SZH:70,2 CK:7,1 SO:4,5	EN:546 ZS:20,4 TZS:3,0 FH:22,9 SZH:67,5 CK:4,8 SO:1,8	EN:498 ZS:9,9 TZS:1,9 FH:25,9 SZH:71,3 CK:5,7 SO:6,7	EN:594 ZS:18,0 TZS:5,0 FH:30,8 SZH:73,2 CK:8,8 SO:3,1	EN:681 ZS:24,9 TZS:5,5 FH:34,7 SZH:74,3 CK:11,3 SO:6,1	EN:582 ZS:13,4 TZS:4,8 FH:33,2 SZH:75,0 CK:1,6 SO:3,8
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Sütötök sütve	Életerő saláta	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	szilva Korpoovit 3 db (1;12)
EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2
Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldséges húsos rizottó	Prágai pulyka sonka margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paprika	Párolt pulykacomb Hamis majonézes burgonyasaláta (12) *	Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Csirke húsos rakott puliszka zöldségekkel	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:354 ZS:7,4 TZS:2,1 FH:17,3 SZH:52,5 CK:1,9 SO:1,3	EN:303 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:15,2 SZH:55,2 CK:0,4 SO:0,2	EN:335 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:16,8 SZH:52,3 CK:1,2 SO:1,3	EN:415 ZS:9,2 TZS:1,8 FH:27,1 SZH:50,4 CK:1,7 SO:6,1	EN:365 ZS:11,2 TZS:6,3 FH:13,7 SZH:50,4 CK:2,1 SO:0,8	EN:460 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:19,3 SZH:50,3 CK:4,9 SO:0,5	EN:463 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:50,6 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.