

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfűjt (1;3;6) * Citrom mártás (3;7;10)</p>	<p>Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1;7) Kivipüré</p>	<p>Sütőtök krémleves D (1;7;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *</p>	<p>Reszeltészta leves (1;9;12) Húsfelfűjt (1;3) Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) * Kuskusz köret 100g (1)</p>	<p>Karfiolkrémleves (1) Citromos halfilé (4) Csőben sült sárgarépa árpagyönggyel (1;3;6;7;8) Almapüré</p>	<p>Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Tört burgonya (12) Zöldségmártás</p>
<p>EN:582 ZS:21,6 TZS:4,2 FH:24,7 SZH:68,2 CK:12,4 SO:4,3</p>	<p>EN:616 ZS:19,3 TZS:5,2 FH:38,7 SZH:68,5 CK:19,9 SO:2,3</p>	<p>EN:667 ZS:19,4 TZS:10,8 FH:45,2 SZH:72,9 CK:12,7 SO:5,7</p>	<p>EN:602 ZS:24,8 TZS:5,4 FH:24,2 SZH:67,1 CK:6,3 SO:3,4</p>	<p>EN:645 ZS:17,6 TZS:6,0 FH:38,1 SZH:72,3 CK:13,1 SO:5,7</p>	<p>EN:588 ZS:18,2 TZS:8,5 FH:38,8 SZH:65,0 CK:4,6 SO:2,9</p>	<p>EN:569 ZS:17,4 TZS:2,9 FH:27,0 SZH:67,2 CK:3,7 SO:5,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.