

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika	Meggyes tea * Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Bécsi felvágott darálva margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tejeskávé 1,5 dl DI (1;7) * Baromfi párizsi darálva margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Kolbászkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma (aprítva)	Tej 2dl (7) Darált szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:367 ZS:14,2 TZS:6,2 FH:16,5 SZH:44,2 CK:11,9 SO:1,7	EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:39,2 CK:3,2 SO:0,1	EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:41,3 CK:0,8 SO:0,9	EN:377 ZS:12,8 TZS:5,7 FH:21,1 SZH:41,5 CK:1,7 SO:2,1	EN:358 ZS:13,4 TZS:2,7 FH:16,4 SZH:42,1 CK:8,8 SO:1,3	EN:326 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:11,7 SZH:41,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:327 ZS:9,8 TZS:2,1 FH:19,7 SZH:39,1 CK:11,5 SO:1,5
Puncs puding (1) *	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körtepuhé Omlós keksz (1;6;12) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szilvapüré Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:96 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:18,7 CK:10,7 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:104 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,0 SZH:20,5 CK:3,9 SO:0,1	EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfújt (1;3;6) * Citrom mártás (3;7;10)	Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1;7) Kivipüré	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Húsfelfújt (1;3) Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) * Kuszkus köret 100g (1)	Karfiolkrémleves (1) Citromos halfilé (4) Csöben sült sárgarépa árpagyönggyel (1;3;6;7;8) Almapüré	Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Tört burgonya (12) Zöldségmártás
EN:582 ZS:21,6 TZS:4,2 FH:24,7 SZH:68,2 CK:12,4 SO:4,3	EN:616 ZS:19,3 TZS:5,2 FH:38,7 SZH:68,5 CK:19,9 SO:2,3	EN:667 ZS:19,4 TZS:10,8 FH:45,2 SZH:72,9 CK:12,7 SO:5,7	EN:602 ZS:24,8 TZS:5,4 FH:24,2 SZH:67,1 CK:6,3 SO:3,4	EN:645 ZS:17,6 TZS:6,0 FH:38,1 SZH:72,3 CK:13,1 SO:5,7	EN:588 ZS:18,2 TZS:8,5 FH:38,8 SZH:65,0 CK:4,6 SO:2,9	EN:569 ZS:17,4 TZS:2,9 FH:27,0 SZH:67,2 CK:3,7 SO:5,2
Körtepuhé Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpelyhes zórat (1)	Almapüré Korpotiv 4 db (1;12)	Erdei gyümölcsös zabkása joghurttal (1;7) *	Banán turmix (7) *	Narancsos répaturmix (7)
EN:125 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,2 CK:10,8 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:124 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:20,5 CK:1,5 SO:0,8	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:95 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:18,4 CK:10,4 SO:0,0
Sajtos spárgakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12)	Reszelt sajt (1;7) margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Reszelt jégcsapretek	Pulykahúsos rakott zöldség (7)	Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Sült csirkecombfilé darálva Tricolor saláta (alma-répa-cékla) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:288 ZS:4,1 TZS:1,9 FH:11,7 SZH:49,3 CK:1,9 SO:0,6	EN:456 ZS:14,3 TZS:6,4 FH:26,3 SZH:52,5 CK:1,3 SO:4,0	EN:392 ZS:13,2 TZS:6,3 FH:16,7 SZH:49,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:385 ZS:9,3 TZS:1,8 FH:24,8 SZH:49,1 CK:4,2 SO:1,8	EN:381 ZS:11,3 TZS:6,2 FH:15,3 SZH:51,8 CK:1,7 SO:0,4	EN:461 ZS:10,1 TZS:6,9 FH:39,3 SZH:50,7 CK:3,4 SO:1,8	EN:304 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:51,3 CK:1,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.