

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea (12) * Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tejescsok (1;7) * Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) margarin Mátrai csemege szalámi krém zsemle vizes egy db (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli (darálva) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó DI (7) * Csirkemell Sonkakrém margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Citromos tea * Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)
EN:349 ZS:13,6 TZS:6,7 FH:11,6 SZH:43,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:266 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:40,0 CK:3,2 SO:0,8	EN:397 ZS:18,2 TZS:11,2 FH:13,1 SZH:45,6 CK:1,6 SO:1,3	EN:565 ZS:36,5 TZS:14,0 FH:16,6 SZH:42,5 CK:11,0 SO:1,0	EN:472 ZS:25,4 TZS:7,2 FH:19,4 SZH:39,8 CK:1,8 SO:2,8	EN:344 ZS:13,8 TZS:4,5 FH:15,5 SZH:40,0 CK:0,7 SO:2,1	EN:403 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:22,1 SZH:42,6 CK:0,9 SO:1,0
Kakaós zabkása (1) *	Őszibarack turmix (7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Almapüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:168 ZS:6,8 TZS:4,8 FH:8,3 SZH:18,4 CK:18,4 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6 SO:0,2	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Paradicsomleves (1;9) * Sonkás csirkelifűjt (3) Kuskusz köret (1) Céklapüré (10) *	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rudacska, tejföl) (1;7;12) Tejben dara DI 15g CH (1;7) * Kakaó szórát * alma	Körtekrémleves * Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Puliszka (6;7)	Zöldborsópüréleves (1) Húsgombóc (3) Karalábé főzelék (1;7) Körtepüré	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés vagdalt Salátafőzelék (1;12) *	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta Zöldfűszeres csirkemell szelet (darálva) Csöben sült padlizsán (3) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Zöldségregmleves (12) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)
EN:558 ZS:16,3 TZS:2,8 FH:28,1 SZH:74,7 CK:8,4 SO:4,8	EN:560 ZS:18,8 TZS:8,1 FH:18,6 SZH:72,8 CK:8,2 SO:2,7	EN:674 ZS:24,8 TZS:12,8 FH:35,1 SZH:72,8 CK:6,4 SO:4,3	EN:671 ZS:25,6 TZS:8,1 FH:32,0 SZH:72,2 CK:27,9 SO:3,6	EN:567 ZS:18,7 TZS:7,1 FH:27,8 SZH:66,7 CK:3,2 SO:3,0	EN:664 ZS:26,0 TZS:10,3 FH:35,4 SZH:69,1 CK:6,5 SO:3,6	EN:533 ZS:16,2 TZS:4,5 FH:22,9 SZH:71,1 CK:12,2 SO:3,2
Alma kompót * Korpotiv 4 db (1;12)	Sütőtök sütve	Almapüré Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding (7) *	Mandarinpüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:118 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:20,2 CK:1,0 SO:0,3	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:220 ZS:11,4 TZS:7,5 FH:9,5 SZH:19,1 CK:0,3 SO:1,0	EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Darált zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csirkemáj puding (1;3) Paszternákfőzelék	Zöldséges felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Darált sertéssült Tökfőzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt kigyóuborka	Párolt darált pulyka Tört burgonya 15dkg tm (12) Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) *	Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:412 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:51,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:431 ZS:16,8 TZS:2,8 FH:18,3 SZH:50,3 CK:17,7 SO:2,9	EN:363 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:435 ZS:14,1 TZS:2,3 FH:25,6 SZH:49,7 CK:1,5 SO:3,2	EN:367 ZS:10,9 TZS:4,6 FH:13,2 SZH:50,5 CK:0,8 SO:2,2	EN:404 ZS:10,3 TZS:4,8 FH:23,2 SZH:50,0 CK:4,9 SO:5,8	EN:387 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:16,7 SZH:49,1 CK:0,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.