

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 2dl (7) Házi szárnnyaskrém (7) Félbarna kenyér 6dkg (1) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:376 ZS:14,0 TZS:6,1 FH:18,4 SZH:42,9 CK:11,5 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:309 ZS:8,3 TZS:4,9 FH:16,1 SZH:40,4 CK:3,5 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:378 ZS:15,3 TZS:6,6 FH:16,5 SZH:42,5 CK:11,1 SO:0,5</p>	<p>Kakao DI (7) * Párizsikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:350 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:15,4 SZH:42,0 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea * Főtt virsli (darálva) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paradicsom</p> <p>EN:474 ZS:24,1 TZS:7,1 FH:19,5 SZH:42,9 CK:1,1 SO:2,2</p>	<p>Tej 2dl (7) Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:393 ZS:18,8 TZS:9,6 FH:13,5 SZH:41,4 CK:11,9 SO:0,7</p>	<p>Málna tea (12) * Tavaszi felvágott krém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka</p> <p>EN:344 ZS:14,5 TZS:5,3 FH:12,6 SZH:39,2 CK:0,9 SO:1,1</p>
<p>Körte turmix (7)</p> <p>EN:129 ZS:5,0 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:14,8 CK:10,6 SO:</p>	<p>Mandarinpüré Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Almapüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)</p> <p>EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Barack kompót * Kölesgolyó</p> <p>EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Meggyes zabkása (1) *</p> <p>EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7</p>
<p>Sertés raguleves (pépesítve) (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *</p> <p>EN:624 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:42,6 SZH:71,8 CK:4,6 SO:3,6</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsfelfújt (1;3) Parajfőzelék (1;7) Almapüré teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:578 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:30,2 SZH:70,5 CK:7,0 SO:3,4</p>	<p>Zöldbabpüréleves (1) Rakott tök (sertés húsos) (7) Narancspüré</p> <p>EN:598 ZS:24,1 TZS:5,7 FH:24,5 SZH:70,3 CK:4,2 SO:1,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkefelfújt (3) Salátafőzelék (12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:540 ZS:14,5 TZS:2,4 FH:25,9 SZH:71,3 CK:5,7 SO:6,7</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Kuszkus köret 120g (1) Mandarin</p> <p>EN:568 ZS:14,8 TZS:3,8 FH:30,4 SZH:73,2 CK:8,8 SO:3,1</p>	<p>Húsgombóc leves (1;3;7;9) Csirkemáj puding (1;3) Csőben sült vegyes zöldség (pépesítve) Narancspüré</p> <p>EN:668 ZS:26,5 TZS:5,5 FH:32,1 SZH:70,3 CK:12,0 SO:6,1</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) * Sült-darált csirkemell Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *</p> <p>EN:578 ZS:13,7 TZS:5,2 FH:36,0 SZH:71,8 CK:7,7 SO:4,2</p>
<p>Tejfől (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1</p>	<p>Almás kölespuding *</p> <p>EN:104 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:20,6 CK:4,6 SO:0,1</p>	<p>Körtepüré Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)</p> <p>EN:137 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:25,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Sütötök sütve</p> <p>EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4</p>	<p>Életerő turmix Korpotiv (1;12)</p> <p>EN:130 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,0 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,1</p>	<p>Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Szilvapüré Korpotiv 3 db (1;12)</p> <p>EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2</p>
<p>Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:432 ZS:13,2 TZS:6,4 FH:18,3 SZH:57,6 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Zöldséges Húsfelfújt (1;3) Kuszkus köret (1)</p> <p>EN:469 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:40,6 SZH:48,5 CK:5,1 SO:1,5</p>	<p>Darált prágai pulyka sonka margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:335 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:16,8 SZH:52,3 CK:1,2 SO:1,3</p>	<p>Párolt darált pulyka Hamis majonézes burgonyasaláta (12) *</p> <p>EN:357 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:23,9 SZH:50,3 CK:1,7 SO:6,3</p>	<p>Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:359 ZS:11,2 TZS:6,3 FH:13,3 SZH:49,5 CK:2,1 SO:0,8</p>	<p>Csirkehúsos rakott puliszka zöldségekkel</p> <p>EN:460 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:19,3 SZH:50,3 CK:4,9 SO:0,5</p>	<p>Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:463 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:50,6 CK:0,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.