

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin Toast felvágott	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 12,5 dkg (1) Vajkrém (7) Kaliforniai paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin Szerencse szelet (6;10)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Sajtkrém (7)	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Főtt virsli Mustár (10)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Tej (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Házi sajtkrém (7) Kaliforniai paprika
EN:259 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:8,9 SZH:37,2 CK:1,5 SO:1,3	EN:541 ZS:22,2 TZS:11,6 FH:9,2 SZH:71,8 CK:3,6 SO:2,6	EN:431 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:16,1 SZH:65,8 CK:2,2 SO:1,1	EN:221 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:32,2 CK:5,1 SO:1,7	EN:610 ZS:25,8 TZS:7,2 FH:22,8 SZH:69,1 CK:3,3 SO:2,8	EN:390 ZS:10,1 TZS:5,4 FH:17,7 SZH:52,8 CK:16,4 SO:0,8	EN:470 ZS:13,8 TZS:6,2 FH:16,6 SZH:66,8 CK:3,3 SO:0,5
Banán	Diab. háztartási keksz (1;6;12)	Narancs	Diab. édes keksz (1;6;12) *	Friss gyümölcssaláta (banán, alma)	Citromos nápolyi Diab. (1;6) *	Alma
EN:84 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:33 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:6,8 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO:	EN:236 ZS:16,4 TZS:8,0 FH:1,3 SZH:20,4 CK:1,2 SO:0,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:
Zöldséges gombaleves - epés Levesbetét tészta (1) Majorannás csirkemáj Főtt burgonya 1/2 adag-diab (12) Céklasaláta diab (10) *	Csirkeraagu leves (1;9) Levesbetét tészta (1) Sajtos tejfőlés tészta (tészta) (1) Sajt szórat (7) Tejfőlé öntet (7)	Csontleves-epés (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Főtt burgonya (12) Almakompót Diab. *	Vegyes Gyümölcsleves diab,epés (1;7) * Natúr pulykaapró Párolt rizs	Lebbencsleves - epés (1;12) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7)	Tojásleves (1;3) Csirkepaprikás (1;7) Köret tészta (1)	Tavaszeleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsommártás diab. (1) * Főtt burgonya 1/2 adag (12)
EN:437 ZS:14,8 TZS:2,5 FH:23,2 SZH:50,4 CK:3,6 SO:10,2	EN:732 ZS:21,7 TZS:10,4 FH:36,7 SZH:94,4 CK:6,4 SO:8,6	EN:677 ZS:25,7 TZS:6,3 FH:24,4 SZH:80,6 CK:1,7 SO:10,3	EN:502 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:25,0 SZH:59,5 CK:5,9 SO:7,2	EN:650 ZS:28,9 TZS:9,1 FH:20,8 SZH:71,7 CK:2,7 SO:6,2	EN:804 ZS:27,7 TZS:7,8 FH:33,9 SZH:101,6 CK:5,0 SO:9,2	EN:674 ZS:23,2 TZS:5,1 FH:23,9 SZH:87,7 CK:12,6 SO:8,7
Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Kefir (7)	Alma	Kifli 1db (1;7) Diab. lekvár	Banán	Mixxelt szórt kifli (1;7)
EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:151 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:31,0 CK:9,2 SO:0,4	EN:84 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO:	EN:116 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Rizsfelfújt diab (3;7) * Diab.lekvár (öntet)	Citromos tea - édesítőszerrel * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Tojáskrém (3;10)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin Sertés párizsi	Citromos tea - édesítőszerrel * Tej (7) Margarinos pogácsa házi (1;3;7)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Vajkrém (7) Kaliforniai paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Margarin Pulyka pizza felvágott (1;6)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin Sonkás szelet (6)
EN:568 ZS:7,0 TZS:3,7 FH:18,6 SZH:102,7 CK:25,3 SO:1,2	EN:231 ZS:9,0 TZS:2,2 FH:6,2 SZH:29,3 CK:0,7 SO:2,0	EN:460 ZS:15,4 TZS:5,3 FH:14,6 SZH:63,5 CK:2,2 SO:1,2	EN:781 ZS:37,2 TZS:19,1 FH:21,1 SZH:83,6 CK:17,9 SO:1,2	EN:345 ZS:18,2 TZS:11,4 FH:6,7 SZH:36,6 CK:3,5 SO:0,5	EN:251 ZS:9,6 TZS:2,6 FH:9,4 SZH:29,8 CK:0,9 SO:2,1	EN:250 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:12,3 SZH:31,7 CK:1,4 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.