

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin Főtt tojás 1 db (3)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 12,5 dkg (1) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 12,5 dkg (1) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Tökös lecsó	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 12,5 dkg (1) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin Diab. lekvár
EN:257 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:9,6 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,1	EN:388 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:66,4 CK:1,2 SO:2,2	EN:201 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,1	EN:388 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:66,4 CK:1,2 SO:2,2	EN:298 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:45,1 CK:1,1 SO:3,3	EN:388 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:66,4 CK:1,2 SO:2,2	EN:237 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:41,6 CK:9,2 SO:0,1
Körtebefőtt 3/1	Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Alma	Alma	Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:
Tarhonyaleves (1;12) Fasírt (1;3) Brokkolifőzelék (1;7)	Sertésraguleves-epés (9) Darás metélt diab (1) * Diab.lekvár (öntet)	Zöldségleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizsescsirke Céklasaláta diab (10) *	Tavaszi leves (9) Natúr sertésapró	Zöldségregmleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykapörkölt (1;12) Köret tészta (1)	Hamis gulyásleves (9;12) Tökfőzelék sómentes (1;7) Sertéspörkölt	Erőleves-epés (9;12) Levesbetét tészta (1) Majorannás csirkeapró Főtt burgonya (12)
EN:708 ZS:22,2 TZS:6,9 FH:30,1 SZH:95,7 CK:10,3 SO:5,8	EN:729 ZS:18,0 TZS:4,8 FH:24,8 SZH:113,8 CK:18,7 SO:3,2	EN:646 ZS:14,4 TZS:2,2 FH:25,9 SZH:104,1 CK:2,0 SO:7,3	EN:314 ZS:24,3 TZS:6,0 FH:14,5 SZH:8,3 CK:3,3 SO:3,3	EN:862 ZS:29,6 TZS:8,7 FH:33,5 SZH:111,7 CK:6,8 SO:8,3	EN:548 ZS:30,5 TZS:9,8 FH:18,8 SZH:46,3 CK:2,4 SO:6,3	EN:513 ZS:11,0 TZS:1,8 FH:24,5 SZH:71,2 CK:1,8 SO:10,3
Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Babapiskóta (1;3)	Diab. háztartási keksz (1;6;12)	Citromos nápolyi Diab. (1;6) *	Alma	Natúr joghurt (7)
EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:3,3 CK:1,5 SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:236 ZS:16,4 TZS:8,0 FH:1,3 SZH:20,4 CK:1,2 SO:0,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0
Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Serpenyős burgonya (virslivel) (12)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Tömlős sajt (7) Kaliforniai paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Fahéjas csiga házi Diab. (1;3;7) *	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Sonkakrém	Citromos tea - édesítőszerrel * Teljes kiőrlésű kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Sertés párizsi	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin Kaliforniai paprika
EN:192 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:31,2 CK:1,2 SO:0,2	EN:474 ZS:20,1 TZS:2,8 FH:13,5 SZH:54,1 CK:0,5 SO:3,3	EN:274 ZS:8,7 TZS:5,0 FH:11,0 SZH:35,9 CK:4,4 SO:0,4	EN:592 ZS:23,4 TZS:6,4 FH:11,3 SZH:79,1 CK:19,1 SO:1,0	EN:259 ZS:10,6 TZS:4,2 FH:8,4 SZH:31,4 CK:1,2 SO:0,9	EN:513 ZS:18,7 TZS:5,5 FH:12,3 SZH:70,0 CK:1,2 SO:3,2	EN:207 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:33,6 CK:2,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.