

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|--|---|---|--|---|--|---|
| Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Főtt tojás 2db (3) | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Tavaszi felvágott | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sült virsli Mustár (10) | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Pulyka pizza felvágott (1;6) | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Tökös lecsó | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Vaníliaástej LM (7) Briós (1;3;7) | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Lekvár |
| EN:611 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:20,4 SZH:100,0 CK:40,4 SO:1,7 | EN:637 ZS:17,4 TZS:6,7 FH:16,8 SZH:101,7 CK:40,8 SO:2,8 | EN:733 ZS:24,2 TZS:3,9 FH:20,8 SZH:106,1 CK:41,8 SO:3,8 | EN:562 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:17,3 SZH:100,9 CK:40,8 SO:2,8 | EN:596 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:12,7 SZH:111,6 CK:40,5 SO:4,9 | EN:1008 ZS:12,9 TZS:6,9 FH:26,3 SZH:193,1 CK:92,6 SO:2,8 | EN:572 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:10,8 SZH:117,4 CK:55,8 SO:1,7 |
| Alma | Édes keksz (1;6) | Alma | Banán | Alma | Tereferé mézes (1;6) | Alma |
| EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:12,7 SZH:5,6 CK: SO: | EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2 | EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:12,7 SZH:5,6 CK: SO: | EN:84 ZS:1,0 TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO: | EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:12,7 SZH:5,6 CK: SO: | EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2 | EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:10,8 SZH:5,6 CK: SO: |
| Tarhonyaleves (1;12) Fasírt (1;3) Brokkolifőzelék LM (1;7) | Sertésraguleves-epés (9) Levesbetét tészta (1) Darás metélt (1) Lekvár | Zöldségleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizsescsirke Céklasaláta (10) * | Tavaszi leves (9) Levesbetét tészta (1) Natúr sertésapró Burgonyafőzelék LM (1;7) | Zöldségkrémleves LM (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykapörkölt (1;12) Köret tészta (1) | Hamis gulyásleves (9;12) Tökfőzelék LM (1;7) Sertéspörkölt | Erőleves-epés (9;12) Levesbetét tészta (1) Tepsis májas hurka Főtt burgonya (12) |
| EN:643 ZS:16,9 TZS:3,5 FH:28,7 SZH:93,4 CK:8,0 SO:7,8 | EN:937 ZS:18,4 TZS:4,9 FH:28,5 SZH:160,8 CK:41,8 SO:5,1 | EN:646 ZS:14,4 TZS:2,2 FH:25,9 SZH:104,1 CK:5,8 SO:7,3 | EN:742 ZS:35,1 TZS:9,3 FH:25,8 SZH:79,8 CK:5,9 SO:7,7 | EN:812 ZS:24,9 TZS:5,5 FH:33,2 SZH:111,2 CK:6,3 SO:8,3 | EN:552 ZS:30,5 TZS:10,1 FH:19,5 SZH:47,7 CK:3,8 SO:7,4 | EN:601 ZS:9,5 TZS:3,5 FH:26,6 SZH:95,9 CK:1,8 SO:12,1 |
| Édes keksz (1;6) | Friss gyümölcssaláta (banán, alma) | Csokis töltött puszelli | Zabkeksz (1) | Citromos nápolyi (1;6) | Banán | Gyümölcs joghurt LM (7) |
| EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2 | EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO: | EN:151 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:3,1 SZH:28,2 CK:19,3 SO:0,1 | EN:186 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:3,0 SZH:24,0 CK:9,8 SO:0,5 | EN:186 ZS:10,7 TZS:4,1 FH:2,0 SZH:20,3 CK:8,9 SO:0,1 | EN:84 ZS:1,0 TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO: | EN:136 ZS:4,0 TZS:2,7 FH:3,9 SZH:21,0 CK:19,5 SO:0,2 |
| Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sonkás tészta (1) | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Serpényös burgonya (virslivel) (12) | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Laktózmentes kockasajt (7) Kaliforniai paprika | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Laktózmentes tej (7) Fahéjas csiga házi (1;3;7) | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sonkakrém | Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Sertés párizsi | Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Sonkás felvágott (6) Kaliforniai paprika |
| EN:916 ZS:14,0 TZS:6,1 FH:28,0 SZH:166,3 CK:43,7 SO:7,7 | EN:929 ZS:21,5 TZS:3,4 FH:24,3 SZH:151,6 CK:40,8 SO:4,9 | EN:530 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:16,4 SZH:104,1 CK:43,0 SO:1,9 | EN:1282 ZS:29,5 TZS:9,9 FH:33,0 SZH:213,8 CK:83,8 SO:3,0 | EN:570 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:14,4 SZH:100,2 CK:40,5 SO:2,4 | EN:618 ZS:15,4 TZS:5,7 FH:15,8 SZH:101,3 CK:40,5 SO:2,8 | EN:576 ZS:8,4 TZS:2,8 FH:19,0 SZH:102,8 CK:41,8 SO:3,0 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.