

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfújt (1;3;6) * Citrom mártás (3;7;10) Almapüré	Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1) Kivipüré	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüré (7;12) Céklapüré (10) *	Reszeltészta leves (1;9;12) Húsfelfújt (1;3) Vegetes gyümölcs mártás (1) Kuskusz köret (1)	Karfiolkrémleves (1;7) Citromos halfilé (4) Csőben sült sárgarépa (1;3;6;7) Almapüré	Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Zöldségmártás Tört burgonya (12)
EN:669 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:26,1 SZH:84,2 CK:12,9 SO:4,3	EN:648 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:37,8 SZH:78,7 CK:20,1 SO:2,3	EN:641 ZS:27,5 TZS:9,4 FH:43,9 SZH:62,0 CK:26,5 SO:5,8	EN:783 ZS:15,5 TZS:2,6 FH:28,7 SZH:126,7 CK:40,1 SO:3,6	EN:685 ZS:29,2 TZS:10,0 FH:40,4 SZH:59,5 CK:15,0 SO:5,9	EN:731 ZS:24,3 TZS:10,8 FH:47,2 SZH:78,8 CK:6,2 SO:3,7	EN:683 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:29,4 SZH:84,4 CK:3,7 SO:3,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.