

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Sonkacrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Meggyes tea Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1,6)	Citromos tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tejskávét (1;7) Baromfi párizsi darálva margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Kolbászkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma (aprítva)	Tej 2dl (7) Darált szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:439 ZS:14,2 TZS:6,3 FH:19,0 SZH:57,1 CK:12,0 SO:1,0	EN:273 ZS:3,0 TZS:1,2 FH:10,0 SZH:52,0 CK:22,5 SO:0,7	EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,8 SZH:76,8 CK:21,1 SO:0,9	EN:526 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:22,1 SZH:76,6 CK:31,3 SO:1,6	EN:473 ZS:15,7 TZS:2,7 FH:22,0 SZH:59,8 CK:23,7 SO:1,3	EN:408 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:11,7 SZH:61,4 CK:20,8 SO:0,8	EN:450 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:63,6 CK:12,0 SO:1,5
Puncs puding (1;7)	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szilvapüvé Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:97 ZS:2,3 TZS:0,0 FH:5,4 SZH:13,8 CK:8,5 SO:0,2	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:115 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:1,9 SZH:23,6 CK:13,3 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:145 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,2 SZH:27,0 CK:4,0 SO:0,2	EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,5	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfűjt (1;3;6) * Citrom mártás (3;7;10) Almapüvé	Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1) Kivipüvé	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüvé (7;12) Céklapüvé (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Húsfelfűjt (1;3) Vegyes gyümölcsmártás (1) Kuszkus köret (1)	Karfiolkrémleves (1;7) Citromos halfilé (4) Csöben sült sárgarépa (1;3;6;7) Almapüvé	Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Zöldségmártás Tört burgonya (12)
EN:669 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:26,1 SZH:84,2 CK:12,9 SO:4,3	EN:648 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:37,8 SZH:78,7 CK:20,1 SO:2,3	EN:641 ZS:27,5 TZS:9,4 FH:43,9 SZH:62,0 CK:26,5 SO:5,8	EN:783 ZS:15,5 TZS:2,6 FH:28,7 SZH:126,7 CK:40,1 SO:3,6	EN:685 ZS:29,2 TZS:10,0 FH:40,4 SZH:59,5 CK:15,0 SO:5,9	EN:731 ZS:24,3 TZS:10,8 FH:47,2 SZH:78,8 CK:6,2 SO:3,7	EN:683 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:29,4 SZH:84,4 CK:3,7 SO:3,8
Körtepuhé Omlós keksz (1;6;12) *	Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Almapüvé Babapiskóta (1;3)	Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *	Banán turmix (7) *	Narancsos répaturmix (7)
EN:137 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:25,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:95 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:18,4 CK:10,4 SO:0,0
Sajtos spárgakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12)	Reszelt sajt (1;7) margarin Félbarna kenyér 7dkg (1) Reszelt jégcsapretek	Párolt darált csirke Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Házi szárnyaskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Sült csirkecombfilé darálva Tricolor saláta (alma-répa-cékla) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:315 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:12,7 SZH:54,5 CK:2,0 SO:0,7	EN:616 ZS:14,7 TZS:6,4 FH:30,6 SZH:83,8 CK:1,3 SO:4,0	EN:366 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:15,8 SZH:44,6 CK:0,7 SO:0,4	EN:293 ZS:6,5 TZS:1,1 FH:24,9 SZH:29,8 CK:13,9 SO:2,2	EN:407 ZS:11,4 TZS:6,2 FH:16,3 SZH:56,9 CK:1,8 SO:0,5	EN:486 ZS:10,1 TZS:7,0 FH:40,8 SZH:55,3 CK:3,6 SO:1,8	EN:330 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:11,8 SZH:56,5 CK:1,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.