

| Hétfő                                                                                      | Kedd                                                                                                                             | Szerda                                                                                       | Csütörtök                                                                                   | Péntek                                                                                  | Szombat                                                                                                                 | Vasárnap                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Málna tea<br>Tojáskrém D (3;7)<br>Félbarna kenyér (1)                                      | Erdei gyümölcs tea<br>Natúr sajtkrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt jégcsapretek                                   | Tejescsok (1;7) *<br>Zöldhagymás vajkrém (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt paprika | Tej (7)<br>Mátrai csemege szalámi krém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt jégcsapretek | Citromos tea *<br>Főtt virsli (darálva)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt paprika | Kakaó (7)<br>Csirkemell Sonkakrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom                                            | Citromos tea<br>Hagymás rántotta (3)<br>Félbarna kenyér 7dkg (1)                   |
| EN:450 ZS:13,1 TZS:6,7<br>FH:13,5 SZH:67,0 CK:15,4<br>SO:0,3                               | EN:427 ZS:7,2 TZS:4,0<br>FH:12,4 SZH:75,5 CK:23,4<br>SO:0,8                                                                      | EN:469 ZS:18,2 TZS:11,2<br>FH:15,6 SZH:58,6 CK:1,7<br>SO:0,7                                 | EN:493 ZS:31,5 TZS:13,2<br>FH:14,4 SZH:37,5 CK:5,7<br>SO:0,9                                | EN:447 ZS:23,8 TZS:7,1<br>FH:18,6 SZH:37,8 CK:0,9<br>SO:2,2                             | EN:477 ZS:11,9 TZS:1,7<br>FH:22,7 SZH:68,0 CK:22,7<br>SO:1,5                                                            | EN:459 ZS:14,8 TZS:3,9<br>FH:21,2 SZH:57,5 CK:20,7<br>SO:1,0                       |
| Csokipuding rizsital *<br>*                                                                | Őszibarack turmix (7)                                                                                                            | Natúr joghurt (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                                               | Narancspüré<br>Omlós keksz (1;3;6;7)                                                        | Almapüré<br>Háztartási keksz (1;12)                                                     | Banán turmix (7) *                                                                                                      | Kefír (7)<br>Tk kifli (1;6)                                                        |
| EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5<br>FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8<br>SO:0,1                                  | EN:168 ZS:6,8 TZS:4,8<br>FH:8,3 SZH:18,4 CK:18,4<br>SO:                                                                          | EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5<br>FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4<br>SO:0,0                                    | EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4<br>FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4<br>SO:0,1                                   | EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5<br>FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7<br>SO:0,2                               | EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4<br>FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1<br>SO:0,1                                                              | EN:217 ZS:6,1 TZS:3,5<br>FH:9,8 SZH:31,2 CK:0,6<br>SO:0,6                          |
| Paradicsomleves (1;9)<br>Sonkás csirkefeljűjt (3)<br>Kuszusz köret (1)<br>Céklapüré (10) * | Kassai burgonyaleves másképp<br>(bécsi rudacska, tejföl) (1;7;12)<br>Tejben dara DI 30g CH (1;7) *<br>Kakaó szórát *<br>Almapüré | Körtekrémleves (1;7)<br>Sült darált csirkecomb<br>Zöldségmártás<br>Puliszka                  | Zöldborsópüre leves (1;7)<br>Húsgombóc (3)<br>Karáalbé főzelék (1;7) *<br>Körtepüré         | Reszelttészta leves (1;9;12)<br>Sertés vagdalt (1;3;6)<br>Salátafőzelék (1;12) *        | Erőleves (9;12)<br>Zöldfűszeres csirkemell szelet<br>(darálva)<br>Csöben sült padlizsán (3)<br>Kókuszgolyó Mester (3;8) | Zöldségkrémleves (12)<br>Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)                       |
| EN:689 ZS:19,5 TZS:3,2<br>FH:28,5 SZH:98,6 CK:29,6<br>SO:5,7                               | EN:655 ZS:20,5 TZS:8,1<br>FH:23,5 SZH:87,8 CK:13,7<br>SO:2,8                                                                     | EN:692 ZS:24,8 TZS:12,8<br>FH:35,7 SZH:79,8 CK:26,9<br>SO:6,3                                | EN:685 ZS:18,9 TZS:7,4<br>FH:40,8 SZH:79,9 CK:18,9<br>SO:3,4                                | EN:644 ZS:14,7 TZS:6,9<br>FH:33,6 SZH:87,6 CK:8,1<br>SO:4,4                             | EN:694 ZS:35,1 TZS:16,3<br>FH:34,8 SZH:56,6 CK:10,3<br>SO:3,3                                                           | EN:533 ZS:16,2 TZS:4,5<br>FH:22,9 SZH:71,1 CK:12,2<br>SO:3,2                       |
| Alma kompót *<br>Háztartási keksz (1;12)                                                   | Sütőtök sütve                                                                                                                    | Almapüré<br>Babapiskóta (1;3)                                                                | Házi gyümölcsjoghurt (7)<br>Zabpehely szórát (1)                                            | Kockasajt, natúr (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                                       | Barackos tápiókapuding (7) *                                                                                            | Mandarinpüré<br>Detki cukorstop keksz (1;6;12)                                     |
| EN:108 ZS:1,6 TZS:0,5<br>FH:1,8 SZH:21,5 CK:3,8<br>SO:0,3                                  | EN:64 ZS:0,5 TZS:<br>FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2<br>SO:0,2                                                                            | EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0<br>FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3<br>SO:0,0                                      | EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7<br>FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0<br>SO:0,0                                   | EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5<br>FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4<br>SO:1,0                             | EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8<br>FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4<br>SO:0,0                                                               | EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8<br>FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3<br>SO:0,2                          |
| Darált zala felvágott<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom              | Csirkemáj puding (1;3)<br>Paszternákfőzelék (1;7)                                                                                | Zöldséges felvágott<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                | Darált sertéssült<br>Tökfőzelék (1;7;12)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                       | Kenőmáj (sertés)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt kigyóuborka                   | Párolt darált pulyka<br>Tört burgonya (12)<br>Vegyes gyümölcsmártás (1;7)                                               | Reszelt sajt (1;7)<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Reszelt kigyóuborka |
| EN:439 ZS:14,9 TZS:4,9<br>FH:17,3 SZH:56,7 CK:1,2<br>SO:1,1                                | EN:489 ZS:18,1 TZS:4,0<br>FH:22,1 SZH:57,6 CK:22,5<br>SO:3,0                                                                     | EN:389 ZS:12,2 TZS:3,8<br>FH:14,2 SZH:53,6 CK:1,2<br>SO:1,2                                  | EN:526 ZS:23,1 TZS:3,1<br>FH:25,1 SZH:51,9 CK:6,6<br>SO:3,0                                 | EN:379 ZS:10,4 TZS:4,3<br>FH:14,7 SZH:54,5 CK:1,6<br>SO:1,1                             | EN:673 ZS:11,2 TZS:3,7<br>FH:27,8 SZH:106,4 CK:32,4<br>SO:2,2                                                           | EN:387 ZS:13,0 TZS:6,3<br>FH:16,7 SZH:49,1 CK:0,7<br>SO:0,4                        |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.