

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Házi szárnnyaskrém (7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Kigyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Gyümölcs tea Tojáskrém D (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Párizsikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Citromos tea * Főtt virsli (darálva) Félbarna kenyér 6dkg (1) Paradicsom	Poharas tej (7) Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Málna tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:410 ZS:14,2 TZS:6,1 FH:19,9 SZH:49,1 CK:11,6 SO:0,6	EN:388 ZS:8,6 TZS:4,9 FH:19,0 SZH:55,9 CK:3,7 SO:0,2	EN:448 ZS:12,8 TZS:6,7 FH:13,9 SZH:66,9 CK:15,2 SO:0,3	EN:482 ZS:14,8 TZS:5,0 FH:21,5 SZH:64,9 CK:23,4 SO:0,9	EN:447 ZS:24,0 TZS:7,1 FH:18,6 SZH:37,7 CK:1,0 SO:2,2	EN:454 ZS:19,0 TZS:9,6 FH:16,1 SZH:53,5 CK:12,1 SO:0,7	EN:447 ZS:16,5 TZS:5,9 FH:14,5 SZH:58,1 CK:14,8 SO:1,1
Körte turmix (7)	Mandarinpüré Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása (1) *
EN:129 ZS:5,0 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:14,8 CK:10,6 SO:	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7
Sertés raguleves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsfelfújt (1;3) Parajfőzelék teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcslé	Zöldbabpüréleves (1) Rakott tök (sertés húsos) (7) Narancslé	Csontleves (9) Csirkefelfújt (3) Salátafőzelék (1;6;7;12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Reszelttészta leves (1;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Kuszkusz köret (1)	Húsgombóc leves (1;3;7;9) Csirkemáj puding (1;3) Csöben sült vegyes zöldség (3) Narancs	Citromos almaleves (1;7) Sült-darált csirkemell Burgonyapüré (7;12) Céklapüré (10) *
EN:721 ZS:30,5 TZS:9,3 FH:43,2 SZH:65,1 CK:5,9 SO:3,3	EN:646 ZS:12,6 TZS:2,4 FH:22,9 SZH:106,7 CK:43,1 SO:3,4	EN:670 ZS:24,1 TZS:5,7 FH:23,9 SZH:85,3 CK:27,8 SO:1,9	EN:724 ZS:31,4 TZS:12,4 FH:26,5 SZH:78,8 CK:24,7 SO:5,1	EN:597 ZS:15,2 TZS:3,9 FH:32,3 SZH:78,0 CK:9,4 SO:3,4	EN:635 ZS:27,0 TZS:5,7 FH:32,5 SZH:60,6 CK:10,9 SO:5,0	EN:561 ZS:17,1 TZS:6,2 FH:35,7 SZH:63,1 CK:24,9 SO:4,2
Tejfől (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kölespudding (7)	Körtepüré Babapiskóta (1;3)	Sütötök sütve	Életerő turmix Korpotit (1;12)	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix (7) *
EN:148 ZS:6,3 TZS:3,9 FH:4,4 SZH:17,2 CK:1,9 SO:0,1	EN:124 ZS:2,3 TZS:0,2 FH:5,5 SZH:19,9 CK:6,7 SO:0,1	EN:124 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:2,2 SZH:26,3 CK:16,9 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:130 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,0 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,1	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1
Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Zöldséges Húsfelfújt (1;3) Kuszkusz köret (1)	Darált prágai pulyka sonka margarin félbarna kenyér (1) Reszelt paprika	Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * Párolt darált pulyka	Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Csirkehúsos rakott puliszka zöldségekkel	Szardíniakrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:387 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:16,7 SZH:49,1 CK:0,7 SO:0,4	EN:469 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:40,6 SZH:48,5 CK:5,1 SO:1,5	EN:362 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:17,7 SZH:57,5 CK:1,3 SO:1,3	EN:364 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:23,9 SZH:51,6 CK:2,1 SO:6,3	EN:398 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:15,7 SZH:54,4 CK:1,7 SO:1,0	EN:460 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:19,3 SZH:50,3 CK:4,9 SO:0,5	EN:365 ZS:8,6 TZS:4,8 FH:12,5 SZH:56,9 CK:1,4 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.