

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Legényfogó leves csirkehússal (7;12) Spenótos metélt gm (12)	Karotta krémleves frm,tm,gm * Pírított zsemlekocka (1) Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * zsemle vizes fél db (1)	Brokkoli krémleves tm,gm Pírított zsemlekocka (1) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemegeuborka diab (10) *
	EN:610 ZS:14,2 TZS:2,8 FH:25,7 SZH:93,1 CK:3,5 SO:3,2	EN:831 ZS:29,9 TZS:7,1 FH:31,0 SZH:107,4 CK:0,8 SO:5,4	EN:732 ZS:32,7 TZS:5,8 FH:24,9 SZH:82,6 CK:6,8 SO:3,1	EN:635 ZS:25,3 TZS:3,9 FH:33,3 SZH:65,3 CK:4,3 SO:4,4	EN:922 ZS:45,5 TZS:11,1 FH:38,4 SZH:87,0 CK:9,4 SO:5,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.