

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek		Z.hagymás ligakrémes zsemle tm (1)	Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma
EN:266 ZS:15,9 TZS:6,3 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:230 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:5,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:226 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,0	EN:265 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Paradicsomleves tojm, gm, frm (9) * Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta diab. *		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) zsemle vizes fél db (1)	Sütőtökrémleves fr,tm, gm * Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:800 ZS:47,6 TZS:11,7 FH:22,5 SZH:68,4 CK:5,7 SO:2,4	EN:649 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:22,8 SZH:77,4 CK:7,2 SO:4,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:719 ZS:46,3 TZS:9,2 FH:26,8 SZH:51,0 CK:4,2 SO:2,6	EN:1643 ZS:113,7 TZS:13,4 FH:30,1 SZH:123,7 CK:12,5 SO:3,1
Zala felvágottas ligás vizes zsemle (1)	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)		Házi kenőmájjas tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)
EN:264 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:213 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.