

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea diab,frm * S.répás ligakrémes gm kenyér, tm</p> <p>EN:252 ZS:16,9 TZS:6,7 FH:1,1 SZH:22,0 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér</p> <p>EN:649 ZS:28,6 TZS:15,9 FH:32,5 SZH:63,8 CK:49,0 SO:1,6</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Kockasajt, natúr (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér</p> <p>EN:601 ZS:21,0 TZS:13,5 FH:36,3 SZH:65,0 CK:50,4 SO:1,8</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Ligás gm kenyér</p> <p>EN:639 ZS:24,2 TZS:13,3 FH:33,0 SZH:69,5 CK:48,8 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea diab,frm * Sonkakrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér</p> <p>EN:153 ZS:8,6 TZS:3,6 FH:2,2 SZH:16,0 CK:1,2 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves (12) Spenótos metélt gm (12)</p> <p>EN:411 ZS:9,2 TZS:1,6 FH:17,1 SZH:63,5 CK:2,9 SO:2,1</p>	<p>Karotta krémleves frm,tm,gm * Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs</p> <p>EN:626 ZS:23,0 TZS:5,2 FH:21,7 SZH:81,9 CK:0,5 SO:3,6</p>	<p>Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)</p> <p>EN:549 ZS:27,4 TZS:4,5 FH:14,1 SZH:61,1 CK:3,7 SO:2,1</p>	<p>Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * Gluténmentes kenyér fél</p> <p>EN:472 ZS:18,9 TZS:2,8 FH:21,4 SZH:51,0 CK:3,2 SO:3,5</p>	<p>Brokkoli krémleves tm,gm gm levesgyöngy (3) Pásztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemegeuborka diab (10) *</p> <p>EN:570 ZS:26,2 TZS:7,1 FH:20,0 SZH:60,7 CK:1,8 SO:4,0</p>
<p>Fokh.felv, ligás gm kenyér</p> <p>EN:231 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:3,4 SZH:21,7 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Pulykapárizsis ligás gm kenyér</p> <p>EN:101 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:0,6 SZH:12,9 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felv., ligás gm kenyér Kaliforniai paprika</p> <p>EN:240 ZS:14,0 TZS:5,3 FH:3,7 SZH:23,1 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Löncsös ligás gm kenyér (6) Jégcsapretek</p> <p>EN:222 ZS:11,5 TZS:4,6 FH:4,4 SZH:23,2 CK:1,8 SO:1,0</p>	<p>Prit.ligakrémes gm kenyérral tm-gm (6)</p> <p>EN:257 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:1,9 SZH:23,5 CK:2,6 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.