

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek		Z.hagymás ligakrémes gm kenyér (6)	Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma
EN:208 ZS:11,7 TZS:4,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:3,2 SO:0,5	EN:182 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,3 SZH:21,9 CK:0,8 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:182 ZS:8,7 TZS:3,4 FH:1,8 SZH:22,5 CK:1,6 SO:0,5	EN:209 ZS:10,1 TZS:3,6 FH:4,3 SZH:23,6 CK:0,9 SO:1,1
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (7)	Paradicsomleves tojgm, gm, frm (9) * Tarhonyáshús pulykahússal gm,tojgm (12) Mongol saláta diab. *		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél	Sütőtökrémleves fr,tm, gm * Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:499 ZS:28,3 TZS:8,0 FH:13,3 SZH:46,1 CK:2,6 SO:1,8	EN:483 ZS:19,5 TZS:2,6 FH:17,8 SZH:58,5 CK:4,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:528 ZS:31,5 TZS:6,5 FH:18,8 SZH:43,3 CK:3,4 SO:2,5	EN:640 ZS:18,9 TZS:2,9 FH:23,1 SZH:93,6 CK:9,7 SO:2,4
Zala felvágottas ligás gm kenyér	Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6)		Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6)
EN:149 ZS:8,8 TZS:3,3 FH:3,2 SZH:13,3 CK:0,6 SO:0,8	EN:252 ZS:16,4 TZS:6,9 FH:1,8 SZH:22,5 CK:1,6 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:195 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:2,3 SZH:21,7 CK:0,8 SO:0,7	EN:252 ZS:16,4 TZS:6,9 FH:1,8 SZH:22,5 CK:1,6 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.