

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
S.répás ligakrémés gm kenyér, tm	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér	Z.fűsz. ligakrémés gm kenyér	Ligás gm kenyér	Sonkakrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér
EN:318 ZS:20,2 TZS:7,9 FH:1,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,9	EN:252 ZS:18,1 TZS:7,8 FH:0,7 SZH:21,0 CK:1,3 SO:0,8	EN:320 ZS:20,2 TZS:7,9 FH:1,7 SZH:30,7 CK:1,1 SO:0,9	EN:235 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:30,1 CK:1,1 SO:0,9	EN:187 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,4 SO:1,0
Legényfogó leves (12) Spenótos metélt gm (12)	Karotta krémleves frm,tm,gm * Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)	Köménymagos rántottleves gm Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * Gluténmentes kenyér fél	Brokkoli krémleves tm,gm Páztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemegeuborka diab (10) *
EN:502 ZS:11,5 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:75,8 CK:3,5 SO:2,7	EN:1517 ZS:115,0 TZS:14,7 FH:26,3 SZH:93,2 CK:0,5 SO:2,2	EN:608 ZS:28,6 TZS:4,7 FH:15,1 SZH:71,6 CK:4,6 SO:2,4	EN:514 ZS:20,1 TZS:2,9 FH:22,5 SZH:57,2 CK:3,7 SO:3,4	EN:577 ZS:23,2 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:69,3 CK:1,7 SO:4,0
Fokh.felv, ligás gm kenyér	Pulykapárizsis ligás gm kenyér	Tavaszi felv., ligás gm kenyér Kaliforniai paprika	Löncsös ligás gm kenyér (6) Jégcsapretek	Prit.ligakrémés gm kenyérral tm-gm (6)
EN:300 ZS:16,8 TZS:6,6 FH:4,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:1,5	EN:179 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,6	EN:313 ZS:17,1 TZS:6,3 FH:4,9 SZH:32,3 CK:2,0 SO:1,4	EN:289 ZS:14,0 TZS:5,5 FH:5,8 SZH:32,5 CK:2,6 SO:1,3	EN:328 ZS:19,6 TZS:8,1 FH:2,6 SZH:32,6 CK:3,4 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.