

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6) EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:2,7 SZH:30,8 CK:4,4 SO:0,7	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek EN:239 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,8 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9		Z.hagymás ligakrémes gm kenyér (6) EN:240 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:2,4 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7	Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma EN:274 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:5,6 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,5
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt gm (12) EN:543 ZS:21,2 TZS:4,6 FH:15,0 SZH:72,2 CK:3,8 SO:2,3	Paradicsomleves tojm, gm, frm (9) * Tarhonyáshús pulykahússal gm, tojm (12) Mongol saláta diab. * EN:563 ZS:22,8 TZS:3,0 FH:20,7 SZH:68,2 CK:4,8 SO:3,4		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél EN:656 ZS:40,2 TZS:8,0 FH:22,7 SZH:51,5 CK:4,0 SO:2,9	Sütőtökrémleves fr, tm, gm * Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs EN:1557 ZS:113,5 TZS:13,4 FH:28,0 SZH:104,7 CK:11,0 SO:3,0
Zala felvágottas ligás gm kenyér EN:227 ZS:13,2 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:21,9 CK:0,9 SO:1,1	Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6) EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,5 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7		Házi kenőmájjasos gm kenyér Tv paprika 5/8 EN:252 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:2,9 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9	Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6) EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,4 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.