

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Legényfogó leves (12) Spenótos metélt gm (12)	Karotta krémleves frm,tm,gm * Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)	Köménymagos rántottleves gm Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * Gluténmentes kenyér fél	Brokkoli krémleves tm,gm Pásztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemegeuborka diab (10) *
	EN:616 ZS:13,9 TZS:2,5 FH:25,6 SZH:95,3 CK:4,3 SO:3,2	EN:804 ZS:29,7 TZS:7,1 FH:30,1 SZH:102,3 CK:0,7 SO:5,4	EN:714 ZS:33,1 TZS:5,7 FH:19,7 SZH:83,8 CK:5,4 SO:3,1	EN:662 ZS:26,0 TZS:3,7 FH:27,6 SZH:75,0 CK:4,9 SO:5,1	EN:908 ZS:44,5 TZS:11,5 FH:28,3 SZH:94,4 CK:2,3 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.