

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ISKOLA ALSÓ (glutén-,tej-,tojás-,zeller-,paradicsom-,banán-,mézmentes)

42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (12) Rizsdarásmetélt gm lekvár öntettel	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros burgonyaleves gm,zm (12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)	Köménymagos rántottleves gm Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm Gluténmentes kenyér fél	Brokkoli krémleves tm,gm Páztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemege uborka (10)
EN:588 ZS:17,2 TZS:2,5 FH:22,0 SZH:82,7 CK:6,8 SO:2,1	EN:1614 ZS:114,3 TZS:14,2 FH:26,9 SZH:117,9 CK:24,5 SO:2,1	EN:653 ZS:28,0 TZS:4,6 FH:16,6 SZH:81,7 CK:4,6 SO:2,1	EN:554 ZS:20,2 TZS:2,9 FH:23,7 SZH:65,7 CK:8,1 SO:3,4	EN:577 ZS:23,2 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:69,3 CK:2,8 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.