

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

KÖZÉPISKOLA (glutén-,tejj-,tojásmentes)

42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (12) Rizsdarásmetélt gm lekvár öntettel Alma	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojg, gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)	Köménymagos rántottleves gm Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm Gluténmentes kenyér fél	Brokkoli krémleves tm, gm Páztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemege uborka (10)
EN:825 ZS:21,3 TZS:3,0 FH:27,0 SZH:126,5 CK:7,0 SO:2,6	EN:937 ZS:29,1 TZS:6,6 FH:31,2 SZH:125,9 CK:29,7 SO:5,5	EN:714 ZS:33,1 TZS:5,7 FH:19,7 SZH:83,8 CK:5,4 SO:3,1	EN:726 ZS:26,2 TZS:3,7 FH:30,6 SZH:86,9 CK:10,6 SO:5,1	EN:910 ZS:44,5 TZS:11,5 FH:28,5 SZH:94,8 CK:3,6 SO:5,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.