

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek		Mézes ligás gm kenyér tm	Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma
EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:2,7 SZH:30,8 CK:4,4 SO:0,7	EN:239 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,8 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:277 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:41,6 CK:12,6 SO:0,9	EN:274 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:5,6 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,5
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt gm (12) Alma	Paradicsomleves tojm, gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal gm, tojm (12) Mongol saláta		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél	Sütőtökrémleves tm-gm Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:565 ZS:21,5 TZS:4,6 FH:15,0 SZH:77,1 CK:3,8 SO:2,3	EN:648 ZS:22,8 TZS:3,0 FH:20,7 SZH:89,0 CK:25,7 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:656 ZS:40,2 TZS:8,0 FH:22,7 SZH:51,5 CK:4,0 SO:2,9	EN:1572 ZS:113,3 TZS:13,4 FH:28,1 SZH:108,8 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás gm kenyér	Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6)		Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6)
EN:227 ZS:13,2 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:21,9 CK:0,9 SO:1,1	EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,5 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:252 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:2,9 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9	EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,4 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.