

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|---|
| S.répás ligakrémés gm kenyér, tm | Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér | Z.fűsz. ligakrémés gm kenyér | Lekváros-margarinos gm kenyér tm | Sonkakrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér |
| EN:340 ZS:22,6 TZS:9,0 FH:1,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,9 | EN:275 ZS:18,3 TZS:7,8 FH:0,9 SZH:26,2 CK:1,6 SO:0,9 | EN:343 ZS:22,6 TZS:9,0 FH:1,7 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9 | EN:286 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:42,1 CK:11,5 SO:0,9 | EN:224 ZS:11,6 TZS:4,8 FH:3,0 SZH:26,2 CK:1,7 SO:1,2 |
| Legényfogó leves (12) Rizsdarásmetélt gm lekvár öntettel Alma | Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs | Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4) | Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm Gluténmentes kenyér fél | Brokkoli krémleves tm,gm gm levesgyöngy (3) Páztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemege uborka (10) |
| EN:800 ZS:20,6 TZS:2,8 FH:24,9 SZH:124,1 CK:6,9 SO:2,4 | EN:1741 ZS:119,0 TZS:16,0 FH:29,7 SZH:127,7 CK:24,9 SO:4,9 | EN:661 ZS:30,9 TZS:5,2 FH:17,1 SZH:77,7 CK:5,0 SO:2,8 | EN:693 ZS:27,6 TZS:4,1 FH:29,2 SZH:77,5 CK:9,4 SO:4,8 | EN:929 ZS:47,5 TZS:12,6 FH:26,5 SZH:95,0 CK:3,5 SO:5,6 |
| Fokh.felv, ligás gm kenyér | Pulykapárizsis ligás gm kenyér | Tavaszi felv., ligás gm kenyér Kaliforniai paprika | Löncsös ligás gm kenyér (6) Jégcsapretek | Prit.ligakrémés gm kenyérral tm-gm (6) |
| EN:300 ZS:16,8 TZS:6,6 FH:4,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:1,5 | EN:179 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,6 | EN:313 ZS:17,1 TZS:6,3 FH:4,9 SZH:32,3 CK:2,0 SO:1,4 | EN:289 ZS:14,0 TZS:5,5 FH:5,8 SZH:32,5 CK:2,6 SO:1,3 | EN:351 ZS:22,1 TZS:9,2 FH:2,7 SZH:32,8 CK:3,5 SO:0,8 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.