

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea (12) Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6)	Happy Rizsital UHT 1/1 Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek		Happy Rizsital UHT 1/1 Mézes ligás gm kenyér tm	Happy Rizsital UHT 1/1 Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma
	EN:174 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,3 SO:0,4	EN:380 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:1,3 SZH:28,6 CK:6,6 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:407 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:1,1 SZH:36,4 CK:14,9 SO:0,6	EN:401 ZS:10,4 TZS:3,6 FH:3,5 SZH:30,2 CK:6,7 SO:1,0
Tízórai	Happy day 100 %-os gyümölcsle	Alma		Alma	Üdítő narancs 0,2L 100%
	EN:90 ZS: TZS: FH: SZH:18,8 CK:18,8 SO:	EN:12 ZS:0,2 TZS: FH: SZH:2,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:12 ZS:0,2 TZS: FH: SZH:2,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt gm (12) Alma	Tarhonyáshús pulykahússal gm,tojm (12) Mongol saláta		Rács zöldbab tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél	Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
	EN:397 ZS:15,0 TZS:3,3 FH:10,9 SZH:54,0 CK:2,7 SO:1,5	EN:345 ZS:13,8 TZS:1,9 FH:13,4 SZH:41,5 CK:4,2 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:309 ZS:17,6 TZS:4,3 FH:12,2 SZH:26,3 CK:2,8 SO:1,7	EN:313 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:14,0 SZH:39,9 CK:0,0 SO:1,2
Uzsonna	Zala felvágottas ligás gm kenyér	Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6)		Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6)
	EN:126 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:2,5 SZH:11,1 CK:0,5 SO:0,7	EN:206 ZS:13,6 TZS:5,7 FH:1,4 SZH:18,0 CK:1,3 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:149 ZS:7,5 TZS:2,5 FH:1,8 SZH:17,3 CK:0,6 SO:0,5	EN:206 ZS:13,6 TZS:5,7 FH:1,4 SZH:18,0 CK:1,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.