

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
S.répás ligakrémes gm kenyér, tm	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér	Lekváros-margarinos gm kenyér tm	Sonkakrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér
EN:318 ZS:20,2 TZS:7,9 FH:1,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,9	EN:252 ZS:18,1 TZS:7,8 FH:0,7 SZH:21,0 CK:1,3 SO:0,8	EN:164 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:4,4 SZH:22,2 CK:2,7 SO:1,0	EN:286 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:42,1 CK:11,5 SO:0,9	EN:187 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,4 SO:1,0
Legényfogó leves (12) Rizsdarásmetélt gm lekvár öntettel Alma	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojgm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)	Köménymagos rántottleves gm Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm Gluténmentes kenyér fél	Brokkoli krémleves tm,gm Páztortarhonya pulykahússal gm (12) Csemege uborka (10)
EN:610 ZS:17,5 TZS:2,5 FH:22,0 SZH:87,6 CK:6,8 SO:2,1	EN:1614 ZS:114,3 TZS:14,2 FH:26,9 SZH:117,9 CK:24,5 SO:2,1	EN:608 ZS:28,6 TZS:4,7 FH:15,1 SZH:71,6 CK:4,6 SO:2,4	EN:554 ZS:20,2 TZS:2,9 FH:23,7 SZH:65,7 CK:8,1 SO:3,4	EN:577 ZS:23,2 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:69,3 CK:2,8 SO:4,0
Fokh.felv, ligás gm kenyér	Pulykapárizsis ligás gm kenyér	Tavaszi felv., ligás gm kenyér Kaliforniai paprika	Löncsös ligás gm kenyér (6) Jégcsapretek	Prit.ligakrémes gm kenyérral tm-gm (6)
EN:300 ZS:16,8 TZS:6,6 FH:4,5 SZH:30,4 CK:1,1 SO:1,5	EN:179 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,6	EN:313 ZS:17,1 TZS:6,3 FH:4,9 SZH:32,3 CK:2,0 SO:1,4	EN:289 ZS:14,0 TZS:5,5 FH:5,8 SZH:32,5 CK:2,6 SO:1,3	EN:328 ZS:19,6 TZS:8,1 FH:2,6 SZH:32,6 CK:3,4 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.