

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--------|---|--|
| Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6) EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:2,7 SZH:30,8 CK:4,4 SO:0,7 | Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek EN:239 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,8 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9 | | Mézes ligás gm kenyér tm EN:277 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:41,6 CK:12,6 SO:0,9 | Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma EN:274 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:5,6 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,5 |
| Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (7) Alma EN:652 ZS:37,7 TZS:10,2 FH:15,6 SZH:60,5 CK:3,2 SO:2,2 | Paradicsomleves tojm, gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal gm, tojm (12) Mongol saláta EN:648 ZS:22,8 TZS:3,0 FH:20,7 SZH:89,0 CK:25,7 SO:2,9 | | Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab gm (7;12) Gluténmentes kenyér fél EN:654 ZS:40,3 TZS:8,2 FH:23,2 SZH:50,1 CK:4,0 SO:2,9 | Sütőtökrémleves gm (7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs EN:1569 ZS:113,3 TZS:13,5 FH:28,5 SZH:107,5 CK:15,4 SO:3,2 |
| Zala felvágottas ligás gm kenyér EN:227 ZS:13,2 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:21,9 CK:0,9 SO:1,1 | Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6) EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,5 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7 | | Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8 EN:252 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:2,9 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9 | Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6) EN:322 ZS:19,5 TZS:8,1 FH:2,4 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,7 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.