

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes gm kenyér tm (6)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek		Mézes ligás gm kenyér tm	Cs.mellsonkás, ligás gm kenyér tm Lilahagyma
EN:284 ZS:15,7 TZS:6,5 FH:2,7 SZH:30,8 CK:4,4 SO:0,7	EN:239 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,8 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:283 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:43,3 CK:14,3 SO:0,9	EN:274 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:5,6 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,5
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (7) Alma	Paradicsomleves tojm, gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal gm, tojm (12) Mongol saláta		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab gm (7;12) Gluténmentes kenyér fél	Sütőtökrémleves gm (7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:812 ZS:47,6 TZS:11,5 FH:17,0 SZH:76,4 CK:3,6 SO:2,4	EN:740 ZS:26,0 TZS:3,4 FH:23,6 SZH:101,7 CK:29,4 SO:3,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:779 ZS:48,6 TZS:9,6 FH:26,2 SZH:59,7 CK:4,6 SO:3,4	EN:1638 ZS:113,3 TZS:13,5 FH:30,4 SZH:123,0 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás gm kenyér	Petr. ligakrémes gm kenyér tm (6)		Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes gm kenyér, tm (6)
EN:227 ZS:13,2 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:21,9 CK:0,9 SO:1,1	EN:344 ZS:22,0 TZS:9,2 FH:2,5 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:264 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:3,1 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9	EN:344 ZS:22,0 TZS:9,2 FH:2,4 SZH:31,5 CK:2,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.