

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ISKOLA ALSÓ (gluténmentes, diabétesz 60g)

42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves (12) Rizsdarásmetélt diab 3dkg, gm lekvár öntettel * Alma</p>	<p>Meggyleves * Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs 4dkg</p>	<p>Magyaros zellerleves tojm, gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta gm (4)</p>	<p>Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * Teljes kiőrlésű kenyér szel. 4dkg (1)</p>	<p>Brokkoli krémleves tm, gm gm levesgyöngy (3) Pásztortarhonya 4dkg-gm (12) Csemegeuborka diab (10) *</p>
<p>EN:412 ZS:11,2 TZS:1,8 FH:19,6 SZH:55,3 CK:6,5 SO:2,7</p>	<p>EN:495 ZS:16,6 TZS:3,5 FH:21,4 SZH:63,5 CK:16,5 SO:1,8</p>	<p>EN:574 ZS:28,6 TZS:4,7 FH:14,5 SZH:63,7 CK:4,5 SO:2,4</p>	<p>EN:548 ZS:21,8 TZS:3,3 FH:25,8 SZH:59,0 CK:3,3 SO:4,2</p>	<p>EN:459 ZS:19,3 TZS:5,4 FH:11,8 SZH:57,5 CK:3,3 SO:3,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.