

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt 6 dkg tm,tojm,blm (12) Alma	Paradicsomleves tojm-gm-di (9) * Tarhonyáshús pulykahússal 6dkg-gm (12)		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rácz zöldbab gm (7;12) Gluténmentes kenyér 5dkg (6)	Sütőtökrémleves tm-gm-di * Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs 4dkg
Uzsonna					
	EN:522 ZS:22,6 TZS:5,1 FH:14,4 SZH:64,4 CK:3,1 SO:2,4	EN:593 ZS:26,4 TZS:3,6 FH:21,4 SZH:65,7 CK:6,7 SO:3,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:759 ZS:47,7 TZS:9,7 FH:26,7 SZH:56,4 CK:5,3 SO:3,1	EN:466 ZS:15,6 TZS:2,7 FH:22,5 SZH:57,3 CK:10,4 SO:2,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.