

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)  EN:250 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek  EN:230 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:5,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,0		Mézes ligás zsemle tm (1)  EN:268 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,8 SZH:42,5 CK:12,4 SO:0,0	Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma  EN:265 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Spenótos metélt tm (1;12) Alma  EN:563 ZS:22,1 TZS:5,2 FH:20,0 SZH:69,5 CK:4,8 SO:2,3	Paradicsomleves tojm, gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta  EN:653 ZS:23,4 TZS:3,2 FH:19,9 SZH:88,4 CK:27,2 SO:3,4		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) zsemle vizes fél db (1)  EN:617 ZS:38,4 TZS:7,8 FH:24,0 SZH:45,5 CK:3,7 SO:2,3	Sütőtökrémleves tm-gm Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs  EN:1572 ZS:113,3 TZS:13,4 FH:28,1 SZH:108,8 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás vizes zsemle (1)  EN:264 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)  EN:266 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7		Házi kenőmájásos tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8  EN:202 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)  EN:266 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.