

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:350 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:53,8 CK:12,0 SO:2,0</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:386 ZS:15,6 TZS:10,3 FH:4,0 SZH:55,6 CK:12,8 SO:1,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:318 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:55,0 CK:11,9 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>
<p>Zöldségkrémleves (7;12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma</p> <hr/> <p>EN:512 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:20,7 SZH:65,7 CK:0,5 SO:4,4</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:20,9 TZS:6,0 FH:23,7 SZH:32,6 CK:4,3 SO:2,4</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:8,4 TZS:1,7 FH:21,0 SZH:90,1 CK:10,2 SO:4,6</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:666 ZS:30,8 TZS:7,7 FH:25,9 SZH:71,7 CK:1,4 SO:1,3</p>
<p>sült paprikakrém Abonett</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,5 SZH:9,9 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:6,0 SZH:20,4 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:133 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:7,1 SZH:12,7 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,3 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.