

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfújt (1;3;6) Citrom mártás (3;7;10) Almapüré</p>	<p>Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1) Kivi gyümölcs</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *</p>	<p>Reszeltészta leves (1;9;12) Húsfelfújt (1;3) Vegetes gyümölcs mártás (1) Kuskusz köret (1)</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7) Citromos halfilé (4) Csőben sült sárgarépa (1;3;6;7) Almapüré</p>	<p>Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Zöldség mártás Tört burgonya (12)</p>
<p>EN:874 ZS:24,0 TZS:4,6 FH:30,9 SZH:128,5CK:18,8 SO:4,2</p>	<p>EN:648 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:37,8 SZH:78,7 CK:20,1 SO:2,3</p>	<p>EN:707 ZS:30,1 TZS:11,6 FH:54,3 SZH:62,0 CK:26,5 SO:5,9</p>	<p>EN:783 ZS:15,5 TZS:2,6 FH:28,7 SZH:126,7CK:40,1 SO:3,6</p>	<p>EN:721 ZS:31,0 TZS:10,4 FH:45,0 SZH:59,5 CK:15,0 SO:5,9</p>	<p>EN:792 ZS:27,8 TZS:13,1 FH:50,5 SZH:82,6 CK:6,2 SO:3,7</p>	<p>EN:683 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:29,4 SZH:84,4 CK:3,7 SO:3,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.