

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 2dl (7) Sonkacrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:439 ZS:14,2 TZS:6,3 FH:19,0 SZH:57,1 CK:12,0 SO:1,0</p>	<p>Meggyes tea Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:273 ZS:3,0 TZS:1,2 FH:10,0 SZH:52,0 CK:22,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,8 SZH:76,8 CK:21,1 SO:0,9</p>	<p>Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:526 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:22,1 SZH:76,6 CK:31,3 SO:1,6</p>	<p>Tejskávé (1;7) Baromfi párizsi darálva margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom</p> <p>EN:473 ZS:15,7 TZS:2,7 FH:22,0 SZH:59,8 CK:23,7 SO:1,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Kolbászkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma (aprítva)</p> <p>EN:408 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:11,7 SZH:61,4 CK:20,8 SO:0,8</p>	<p>Tej 2dl (7) Darált szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:450 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:63,6 CK:12,0 SO:1,5</p>
<p>Puncs puding (1;7)</p> <p>EN:97 ZS:2,3 TZS:0,0 FH:5,4 SZH:13,8 CK:8,5 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:115 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:1,9 SZH:23,6 CK:13,3 SO:0,1</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Szilvapüvé Detki cukorstop keksz (1;6;12)</p> <p>EN:145 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,2 SZH:27,0 CK:4,0 SO:0,2</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Darafelfújt (1;3;6) * Citrom mártás (3;7;10) Almapüvé</p> <p>EN:669 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:26,1 SZH:84,2 CK:12,9 SO:4,3</p>	<p>Májgaluska leves D (1;3;9;12) Húspuding (1;3) Paszternákfőzelék (1) Kivipüvé</p> <p>EN:648 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:37,8 SZH:78,7 CK:20,1 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecombfilé darálva Burgonyapüvé (7;12) Céklapüvé (10) *</p> <p>EN:641 ZS:27,5 TZS:9,4 FH:43,9 SZH:62,0 CK:26,5 SO:5,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Húsfelfújt (1;3) Vegetáriánus gyümölcsmártás (1) Kuszkus köret (1)</p> <p>EN:783 ZS:15,5 TZS:2,6 FH:28,7 SZH:126,7 CK:40,1 SO:3,6</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7) Citromos halfilé (4) Csöben sült sárgarépa (1;3;6;7) Almapüvé</p> <p>EN:685 ZS:29,2 TZS:10,0 FH:40,4 SZH:59,5 CK:15,0 SO:5,9</p>	<p>Tárkonyos pulyka raguleves (pépes) (1;9;12) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *</p> <p>EN:731 ZS:24,3 TZS:10,8 FH:47,2 SZH:78,8 CK:6,2 SO:3,7</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Darált sertéssült Zöldségmártás Tört burgonya (12)</p> <p>EN:683 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:29,4 SZH:84,4 CK:3,7 SO:3,8</p>
<p>Körtepuhé Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:137 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:25,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó</p> <p>EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpelyhes szórát (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Almapüvé Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:</p>	<p>Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *</p> <p>EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8</p>	<p>Banán turmix (7) *</p> <p>EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1</p>	<p>Narancsos répaturmix (7)</p> <p>EN:95 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:18,4 CK:10,4 SO:0,0</p>
<p>Sajtos spárgakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka</p> <p>EN:315 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:12,7 SZH:54,5 CK:2,0 SO:0,7</p>	<p>Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:616 ZS:14,7 TZS:6,4 FH:30,6 SZH:83,8 CK:1,3 SO:4,0</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) margarin Félbarna kenyér 7dkg (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:366 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:15,8 SZH:44,6 CK:0,7 SO:0,4</p>	<p>Párolt darált csirke Kerti vegyesfőzelék (1;7)</p> <p>EN:293 ZS:6,5 TZS:1,1 FH:24,9 SZH:29,8 CK:13,9 SO:2,2</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:407 ZS:11,4 TZS:6,2 FH:16,3 SZH:56,9 CK:1,8 SO:0,5</p>	<p>Sült csirkecombfilé darálva Tricolor saláta (alma-répa-cékla) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:486 ZS:10,1 TZS:7,0 FH:40,8 SZH:55,3 CK:3,6 SO:1,8</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:330 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:11,8 SZH:56,5 CK:1,4 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.