

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea Tojáskrém D (3;7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tejescsok (1;7) * Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tej (7) Mátrai csemege szalámi krém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli (darálva) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaó (7) Csirkemell Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 7dkg (1)
EN:450 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:13,5 SZH:67,0 CK:15,4 SO:0,3	EN:427 ZS:7,2 TZS:4,0 FH:12,4 SZH:75,5 CK:23,4 SO:0,8	EN:469 ZS:18,2 TZS:11,2 FH:15,6 SZH:58,6 CK:1,7 SO:0,7	EN:493 ZS:31,5 TZS:13,2 FH:14,4 SZH:37,5 CK:5,7 SO:0,9	EN:447 ZS:23,8 TZS:7,1 FH:18,6 SZH:37,8 CK:0,9 SO:2,2	EN:477 ZS:11,9 TZS:1,7 FH:22,7 SZH:68,0 CK:22,7 SO:1,5	EN:459 ZS:14,8 TZS:3,9 FH:21,2 SZH:57,5 CK:20,7 SO:1,0
Csokipuding rizsital * *	Őszibarack turmix (7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancspüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Banán turmix (7) *	Kefír (7) Tk kifli (1;6)
EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:168 ZS:6,8 TZS:4,8 FH:8,3 SZH:18,4 CK:18,4 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:217 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,6
Paradicsomleves (1;9) Sonkás csirkefeljűt (3) Kuszusz köret (1) Céklapüré (10) *	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rudacska, tejföl) (1;7;12) Tejben dara DI 30g CH (1;7) * Kakaó szórát * Almapüré	Körtekrémleves (1;7) Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Puliszka	Zöldborsópüre leves (1;7) Húsgombóc (3) Karáalbé főzelék (1;7) * Körtepüré	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3;6) Salátafőzelék (1;12) *	Erőleves (9;12) Zöldfűszeres csirkemell szelet (darálva) Csöben sült padlizsán (3) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Zöldségkrémleves (12) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)
EN:689 ZS:19,5 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:98,6 CK:29,6 SO:5,7	EN:655 ZS:20,5 TZS:8,1 FH:23,5 SZH:87,8 CK:13,7 SO:2,8	EN:692 ZS:24,8 TZS:12,8 FH:35,7 SZH:79,8 CK:26,9 SO:6,3	EN:685 ZS:18,9 TZS:7,4 FH:40,8 SZH:79,9 CK:18,9 SO:3,4	EN:644 ZS:14,7 TZS:6,9 FH:33,6 SZH:87,6 CK:8,1 SO:4,4	EN:694 ZS:35,1 TZS:16,3 FH:34,8 SZH:56,6 CK:10,3 SO:3,3	EN:533 ZS:16,2 TZS:4,5 FH:22,9 SZH:71,1 CK:12,2 SO:3,2
Alma kompót * Háztartási keksz (1;12)	Sütőtök sütve	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding (7) *	Mandarinpüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:108 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:21,5 CK:3,8 SO:0,3	EN:64 ZS:0,5 TZS: FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2 SO:0,2	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5 FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Darált zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csirkemáj puding (1;3) Paszternákfőzelék (1;7)	Zöldséges felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Darált sertéssült Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Párolt darált pulyka Tört burgonya (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:439 ZS:14,9 TZS:4,9 FH:17,3 SZH:56,7 CK:1,2 SO:1,1	EN:489 ZS:18,1 TZS:4,0 FH:22,1 SZH:57,6 CK:22,5 SO:3,0	EN:389 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:14,2 SZH:53,6 CK:1,2 SO:1,2	EN:526 ZS:23,1 TZS:3,1 FH:25,1 SZH:51,9 CK:6,6 SO:3,0	EN:379 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:14,7 SZH:54,5 CK:1,6 SO:1,1	EN:673 ZS:11,2 TZS:3,7 FH:27,8 SZH:106,4 CK:32,4 SO:2,2	EN:387 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:16,7 SZH:49,1 CK:0,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.