

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea Tojáskrém (3) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea petrezselymes tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Madula ital (8) Mátrai csemege szalámi krém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli (darálva) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaó * Csirkemell Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 7dkg (1)
EN:494 ZS:19,0 TZS:5,7 FH:12,5 SZH:65,5 CK:14,8 SO:0,1	EN:410 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:16,4 SZH:73,3 CK:21,1 SO:1,3	EN:456 ZS:13,8 TZS:2,7 FH:16,6 SZH:63,7 CK:3,4 SO:0,3	EN:466 ZS:31,7 TZS:13,4 FH:11,7 SZH:32,7 CK:0,7 SO:1,0	EN:447 ZS:23,8 TZS:7,1 FH:18,6 SZH:37,8 CK:0,9 SO:2,2	EN:467 ZS:10,2 TZS:2,1 FH:14,5 SZH:77,1 CK:10,5 SO:1,4	EN:459 ZS:14,8 TZS:3,9 FH:21,2 SZH:57,5 CK:20,7 SO:1,0
Csokipuding rizsitalal *	Őszibarack turmix *	Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancspüré Abonett	Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Banán turmix	Gyümölcs saláta
EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:159 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:1,2 SZH:32,6 CK:10,6 SO:0,2	EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:
Paradicsomleves (1;9) Sonkás csirkefelújít (3) Kuzkuszos köret (1) Céklapüré (10) *	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rúdacska) (1;12) Tejben dara (1) * Kakaó szórát * Almapüré	Körtekrémleves (1) Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Puliszka	Zöldborsópüre leves (1) Húsgombóc (3) Karáalbé főzelék (1;7) * Körtepüré	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3;6) Salátafőzelék (1;12) *	Erőleves (9;12) Zöldfűszeres csirkemell szelet (darálva) Csöben sült padlizsán (3) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Zöldsékrémleves (12) Rakott sárgarépa (csirkehússal)
EN:689 ZS:19,5 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:98,6 CK:29,6 SO:5,7	EN:663 ZS:18,0 TZS:6,6 FH:14,6 SZH:105,8 CK:16,6 SO:1,9	EN:662 ZS:20,4 TZS:9,7 FH:34,6 SZH:83,8 CK:27,6 SO:6,3	EN:686 ZS:18,9 TZS:7,4 FH:40,7 SZH:80,1 CK:18,9 SO:3,4	EN:644 ZS:14,7 TZS:6,9 FH:33,6 SZH:87,6 CK:8,1 SO:4,4	EN:694 ZS:35,1 TZS:16,3 FH:34,8 SZH:56,6 CK:10,3 SO:3,3	EN:478 ZS:12,3 TZS:1,9 FH:20,8 SZH:69,2 CK:3,2 SO:2,9
Alma kompót * Háztartási keksz (1;12)	Sütőtök sütve	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Meggyepüré Zabpehely szórát (1)	Céklás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding *	Mandarinpüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:108 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:21,5 CK:3,8 SO:0,3	EN:64 ZS:0,5 TZS: FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2 SO:0,2	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:127 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:3,5 SZH:23,7 CK:11,8 SO:0,0	EN:182 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:10,8 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,0	EN:88 ZS:1,8 TZS:1,7 FH:0,2 SZH:18,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Darált zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csirkemáj puding (1;3) Pasztornákfőzelék (1)	Zöldséges felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Darált sertéssült Tökfőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Párolt darált pulyka Tört burgonya (12) Vegyes gyümölcsmártás (1)	Sertés párizsi (darálva) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:439 ZS:14,9 TZS:4,9 FH:17,3 SZH:56,7 CK:1,2 SO:1,1	EN:492 ZS:17,3 TZS:3,0 FH:20,3 SZH:61,9 CK:20,3 SO:2,9	EN:389 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:14,2 SZH:53,6 CK:1,2 SO:1,2	EN:515 ZS:19,3 TZS:3,2 FH:25,6 SZH:57,7 CK:6,1 SO:3,1	EN:379 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:14,7 SZH:54,5 CK:1,6 SO:1,1	EN:699 ZS:8,6 TZS:1,7 FH:27,5 SZH:118,8 CK:33,9 SO:2,2	EN:363 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:13,2 SZH:43,3 CK:0,8 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.