

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi szárnycsok Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Tofu Körözött (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Gyümölcs tea Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó * Párizsikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Citromos tea * Főtt virsli (darálva) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paradicsom	Rizs ital petrezselymes tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Málna tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:396 ZS:11,0 TZS:2,6 FH:17,2 SZH:53,9 CK:1,1 SO:0,5	EN:339 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:16,7 SZH:55,4 CK:1,1 SO:0,6	EN:492 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:12,9 SZH:65,4 CK:14,7 SO:0,1	EN:489 ZS:23,5 TZS:7,3 FH:9,8 SZH:58,4 CK:10,2 SO:0,8	EN:474 ZS:24,1 TZS:7,1 FH:19,5 SZH:42,9 CK:1,1 SO:2,2	EN:454 ZS:6,9 TZS:1,1 FH:16,9 SZH:78,7 CK:10,7 SO:1,4	EN:447 ZS:16,5 TZS:5,9 FH:14,5 SZH:58,1 CK:14,8 SO:1,1
Körte turmix	Mandarinpüré Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása (1) *
EN:191 ZS:3,1 TZS:0,5 FH:1,2 SZH:39,4 CK:13,4 SO:0,2	EN:120 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:25,5 CK:0,2 SO:0,0	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7
Sertés raguleves (9;12) Kölesgombóc * Meggy öntet (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsfelfújt (1;3) Parajfőzelék teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcslé	Zöldbabpüréleves (1) Rakott tök (sertés húsos) Narancslé	Csontleves (9) Csirkefelfújt (3) Salátafőzelék (12) * Kókuszgolyó Mester (3;8)	Reszelttészta leves (1;9;12) Eszterházy sertésragu (1;10) Kuskusz köret (1)	Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9) Csirkemáj puding (1;3) Csöben sült vegyes zöldség (3) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült-darált csirkemell Burgonyapüré (12) Céklapüré (10) *
EN:438 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:19,0 SZH:70,7 CK:21,1 SO:3,9	EN:646 ZS:12,6 TZS:2,4 FH:22,9 SZH:106,7 CK:43,1 SO:3,4	EN:643 ZS:20,4 TZS:3,0 FH:23,0 SZH:88,4 CK:28,3 SO:1,8	EN:602 ZS:32,3 TZS:14,4 FH:21,0 SZH:53,2 CK:10,4 SO:5,3	EN:594 ZS:13,6 TZS:2,8 FH:32,9 SZH:80,5 CK:11,3 SO:3,4	EN:535 ZS:19,5 TZS:2,8 FH:27,6 SZH:57,5 CK:11,2 SO:4,0	EN:539 ZS:8,4 TZS:2,0 FH:31,6 SZH:78,5 CK:7,9 SO:2,9
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kölespuding	Körtepüré Babapiskóta (1;3)	Sütötök sütve	Életerő turmix Korpotiv (1;12)	lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix
EN:200 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:105 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:20,7 CK:5,9 SO:0,1	EN:58 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:0,7 SZH:12,8 CK:10,8 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:130 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,0 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,1	EN:177 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:31,5 CK:16,0 SO:0,0	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2
Darált szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Zöldséges Húsfelfújt (1;3) Kuskusz köret (1)	Darált prágai pulyka sonka margarin félbarna kenyér (1) Reszelt paprika	Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * Párolt darált pulyka	Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Csirke húsos rakott puliszka zöldségekkel	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:363 ZS:7,4 TZS:2,1 FH:17,7 SZH:54,3 CK:2,0 SO:1,3	EN:469 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:40,6 SZH:48,5 CK:5,1 SO:1,5	EN:362 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:17,7 SZH:57,5 CK:1,3 SO:1,3	EN:364 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:23,9 SZH:51,6 CK:2,1 SO:6,3	EN:398 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:15,7 SZH:54,4 CK:1,7 SO:1,0	EN:460 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:19,3 SZH:50,3 CK:4,9 SO:0,5	EN:437 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:10,9 SZH:45,4 CK:0,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.