

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea diab,frm * S.répás ligakrémés zsemle tm (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:15,4 TZS:6,5 FH:4,9 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:453 ZS:15,7 TZS:6,0 FH:2,6 SZH:32,6 CK:6,3 SO:0,8</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Z.fűsz. ligakrémés kenyér 4dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:17,2 TZS:6,7 FH:2,7 SZH:32,7 CK:6,3 SO:0,8</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Ligás zsemle tm (1)</p> <hr/> <p>EN:437 ZS:8,7 TZS:3,2 FH:5,0 SZH:42,0 CK:6,9 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea diab,frm * Sonkakrém tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:9,7 TZS:3,7 FH:4,1 SZH:21,8 CK:0,5 SO:1,0</p>
<p>Legényfogó leves tm,tojmgm (9;12) Spenótos metélt gm (12)</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:9,2 TZS:1,6 FH:17,2 SZH:63,8 CK:2,9 SO:2,1</p>	<p>Karotta krémleves frm,tm,gm * Pirított zsemlekocka (1) Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:653 ZS:23,2 TZS:5,2 FH:22,7 SZH:87,1 CK:0,6 SO:3,6</p>	<p>Magyaros zellerleves tojmgm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:562 ZS:27,1 TZS:4,6 FH:18,0 SZH:60,2 CK:4,7 SO:2,1</p>	<p>Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm-di * zsemle vizes fél db (1)</p> <hr/> <p>EN:459 ZS:17,5 TZS:2,7 FH:23,1 SZH:50,1 CK:3,0 SO:3,0</p>	<p>Brokkoli krémleves tm,gm Pirított zsemlekocka (1) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Csemegeuborka diab (10) *</p> <hr/> <p>EN:537 ZS:23,5 TZS:5,7 FH:24,9 SZH:54,6 CK:5,6 SO:3,3</p>
<p>Fokh.felv. ligás kenyér 4dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:13,1 TZS:5,4 FH:4,7 SZH:21,4 CK:0,3 SO:1,2</p>	<p>Pulykapárizsis ligás zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:38 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:0,2 SZH:1,2 CK:0,0 SO:0,0</p>	<p>Tavaszi felv., ligás zsemle tm (1) Kaliforniai paprika</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:12,5 TZS:5,1 FH:7,5 SZH:32,6 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Löncsös ligás kenyér 4dkg (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:5,0 SZH:21,9 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Prit.ligakrémés zsemle tm (1)</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:15,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:32,0 CK:1,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.